

Qué representa que tu pareja no te de la mano en público, según los estudiosos de la psicología

Como el contacto físico es muy importante para muchas personas, esto es lo que representa que se niegue a tomarte la mano. **¿Podrían existir otras razones sustanciales?**

Por [Lázaro Castillo Jr](#)

Cuando uno está en pareja, hay acciones y gestos que trascienden, que más allá y que no hace falta que el otro lo pida; ya que le debe nacer a uno; como es el caso de agarrarse de la mano en público mientras vas caminando por el parque, la calle, el centro comercial, entre otros. Para algunas personas no es más que un gesto, pero para otros significa mucho que una pareja no lo haga y por eso la psicología se encargó de explicarlo.



Tomar de la mano a tu pareja representa muchas cosas; que van desde la seguridad de estar con la persona que amas, de sentirte acompañado y quizás de confirmar que el amor que le tienes a esa persona es muy grande y por eso quieres presumirlo. Es muy común ir caminando y encontrarse con parejas que van de la mano o incluso abrazados, que indica que están muy enamorados.

Freud sostiene que la culpa es una especie de ansiedad y la vergüenza es el resultado de la ansiedad; por lo tanto, se considerará primero la ansiedad, luego la culpa y finalmente la vergüenza. Podría estar pasando que uno de los conyugues no está siendo honesto y siente ansiedad ser descubierto al demostrar abiertamente en público una relación de pareja.

Sin embargo, hay otras parejas que quizás se llevan bien, están enamorados y no se toman de la mano cuando van caminando por la calle. Esto se encargó de explicarlo la psicología, que dejó en claro cuál es el significado de que tu pareja no tenga esa muestra de cariño contigo. Para los expertos, la muestra de cariño en una pareja es fundamental para mantener la pareja.

Cabe enfatizar que las personas que no juegan limpio con sus parejas o están siendo infieles, no les conviene que los vean en pareja, y por consiguiente por decirlo así, están bien con Dios y con el diablo.



La psicología explicó que puede darse por falta de comunicación o temor al qué dirán. Fuente iStock.

A su vez, que tu pareja no te tome de la mano puede significar que la otra persona no ha tenido el suficiente cariño cuando era más chico y quizás por eso no muestra su amor de esa manera; o también por experiencias negativas previas ya sea porque estuvo en otra relación, mostró afecto y terminó mal, por lo que le cuesta entrar en confianza todavía.

Otro significado que plantea la psicología a que tu pareja no te tome de la mano es que le tiene miedo al qué dirán y a mostrarse vulnerables frente al público. Además, en caso de que lleven una relación de muchos años, el contacto físico irá disminuyendo; y para eso, los expertos aconsejan tener una charla para expresar porque no se toman de la mano en público.

Cuando sentimos vergüenza de nuestra pareja, en la mayoría de las ocasiones es porque creemos que los demás nos juzgan negativamente por algo que hace él o ella, no porque lo que hace o dice sea necesariamente malo ni tampoco porque realmente le importe a los demás.

Si tu pareja te evita en público o incluso te pide que no lo reconozcas en público, esto puede significar que le da vergüenza ser vista contigo. ¿Has notado que desde que empezaste a salir con tu pareja, no te ha presentado a sus amigos? Esto puede significar que les da vergüenza que los vean a su alrededor.

La vergüenza de segunda mano o vicaria es cuando usted personalmente experimenta vergüenza, incomodidad, vergüenza o culpa cada vez que es testigo de que otra persona tiene una experiencia que es particularmente embarazosa o hace que sea vista negativamente. Por ejemplo, si el hombre tiene una amante o es casado, la mujer es bisexual y no quiere que las amigas la vean con un hombre o viceversa.

De cualquier manera, es deshonesto tener una relación que a uno de los dos individuos le avergüence por culpas, diferencias de edades o complejos, mostrar abiertamente su pareja.

¿Pregunto si le sucede a alguien estas cosas? Déjeme saber en qué lo puedo ayudar y escríbeme a mi dirección de correo electrónico lcastjr@outlook.com

Psicología(s)

- [Infidelidad](#)
- [Algunas veces nos preguntamos: ¿Será lo mismo ansiedad o estrés?](#)
- [Enfrenta tu sombra para crecer más allá de tu tipo de personalidad](#)
- [Cómo vivimos una y diferente relación](#)
- [5 etapas de las relaciones íntimas](#)
- [El arte de hacer más fuerte tu vínculo con tu pareja](#)
- [Mantenga su mente en paz, no en guerra](#)