

Por qué los hombres se quedan solteros

Las razones por las que muchos solteros elegibles eligen permanecer solteros.

[Cómo nos enamoramos](#)

PUNTOS CLAVE

- 1- Muchas personas que se citan son reacias a llevar las relaciones al siguiente nivel si eso implica sacrificar la autonomía y la independencia.
- 2- Para los hombres, la autoestima es un predictor significativo de estar casado o soltero por elección.
- 3- Para hombres y mujeres, las autoevaluaciones de deseabilidad no predicen directamente el estado civil.

Por [Lázaro Castillo Jr](#)



Más de un tercio de los españoles están solteros

Como mencioné en una publicación anterior, hay varias razones por las que los hombres y las mujeres prefieren volar solos, pero especialmente después de una edad particular; los hombres solteros enfrentan preguntas únicas: ¿qué tanta consistencia o lealtad existirá en mi pareja?

[Daniel Castillo](#), basado en su experiencia, a menudo especula temer al compromiso; muy probable por haber sido (él) traicionado por una relación o la interrogante de que su futura pareja tenga algún tipo de [trastorno de personalidad](#). La investigación indica, sin embargo, que la explicación puede ser mucho más sencilla. Traumas o fracasos ponen limitantes a una apertura. [¿Por qué el pasado predice el futuro?](#)

Soltero por elección

A pesar de la proliferación y popularidad de las aplicaciones de citas, también es cierto que muchas personas disfrutan de la libertad y la flexibilidad de la vida de soltero.

Incluso muchas personas que se citan son reacias a llevar las relaciones al siguiente nivel si eso implica sacrificar la autonomía y la independencia. De hecho, todos tenemos amigos que llevan una vida satisfactoria, que parecen perfectamente contentos de mantener las relaciones románticas a distancia, a menudo para consternación de las parejas que buscan una mayor intimidad.

Tendemos a psicoanalizar a los individuos reacios a las relaciones como si algo estuviera “mal” en ellos. ¿Qué les pasó en el pasado? ¿Fueron abandonados en la infancia? ¿Los traicionó una expareja? También estereotipamos a los hombres como más propensos a ser tímidos con respecto a la intimidad relacional o caminar por el pasillo.

A veces, la reticencia a la relación se debe a una traición pasada o a un corazón roto. Otras veces, sin embargo, es simplemente por preferencia personal. Según la investigación, para los hombres seguros de sí mismos, en particular, la soltería indica éxito y satisfacción.

Soltero y satisfecho: [la importancia de la autoestima](#)

Los psicólogos exploraron los efectos de la autoestima y los rasgos deseables en la decisión de permanecer solteros. Distinguieron entre la soltería involuntaria, definida como personas que preferirían tener una relación íntima y aquellas que están solteras por elección. Igualmente, investigaron el vínculo entre poseer rasgos valiosos que las personas prefieren en una pareja y la autoestima en el estado de soltería.



Descubrieron que [la autoestima](#) era un predictor significativo del estado civil de los hombres. Las puntuaciones más altas se correlacionaron con una mayor probabilidad de estar en una relación o soltero por elección en lugar de estar soltero involuntariamente. No encontraron tal vínculo entre la autoestima y el estado civil de las mujeres.

[Cómo la imagen corporal afecta la satisfacción sexual de las mujeres](#)

Los 2 tipos de soledad

El engaño de la deseabilidad

Los encuestadores también observaron el impacto de los rasgos deseables en el estado civil. Señalaron que, como se menciona en la literatura actual, tales rasgos incluyen inteligencia, buen carácter, apariencia, estatus social y potencial de adquisición de recursos. Los investigadores observaron que a las personas que carecen de tales cualidades les resultaría más difícil atraer y retener a sus parejas íntimas.

Sin embargo, los investigadores encontraron que, en general, para ambos sexos, las autoevaluaciones de deseabilidad no predecían directamente el estado civil. Sin embargo, algunos rasgos tuvieron efectos indirectos significativos en los hombres, el más importante fue la “buena apariencia”, donde las puntuaciones más altas se vincularon con una mayor autoestima, que se asoció con una mayor probabilidad de estar en una relación o soltero por elección.

Evitar el estigma o estereotipo

Al considerar la agenda, las aspiraciones o el potencial de relación de los hombres solteros, especialmente los hombres que han superado la edad de su juventud, reconocemos que no debemos [estereotipar ni estigmatizar](#). Pero también debemos reconocer la ausencia potencial de explicaciones ulteriores para las relaciones de resistencia; algunos hombres seguros de sí mismos simplemente están solteros por elección.

Otras hipótesis: ¿Por qué los hombres son solteros?

Es común en las personas tener aspiraciones, los hombres se caracterizan por querer viajar por el mundo, tener el auto deportivo de moda, ser un rock star o alcanzar un puesto de alta jerarquía en el trabajo; por tal motivo prefieren continuar solteros y postergar la idea del matrimonio para mucho tiempo después.

Los estereotipos

No hay fórmula para la felicidad

La mejor manera de controlar los pensamientos no deseados

Los aspectos positivos de la emoción negativa

Psicología para tu vida



5 etapas de las relaciones íntimas

Sociedad Narcisista

Cómo decidimos quiénes son nuestros amigos

“En toda historia de amor siempre hay algo que nos acerca a la eternidad y a la esencia de la vida, porque las historias de amor encierran en sí todos los secretos del mundo”. [Paulo Coelho](#)

Autocompasión: una técnica de terapia para pensamientos negativos

Enfrenta tu sombra para crecer más allá de tu tipo de personalidad

10 maneras que el trauma del desarrollo puede afectar negativamente las relaciones

Infidelidad e ingratitud en tiempos modernos.

Cómo encontrar comodidad y tranquilidad en medio de emociones difíciles

Fuentes:

Dr. Enrique y Nicole Dodson, Riel, Suzanne, Geraldine Rodríguez, Arthur Aron, Xiaomeng Xu y Bianca P. Acevedo. 2010. "Experiencias de enamoramiento: investigación de cultura, etnicidad, género y velocidad". *Psicología Humanista* por Carl Rogers. *Revista de Relaciones Sociales y Personales* 27 (4): 473–93. doi:10.1177/0265407510363508