

# Un estudio destaca la alta prevalencia de disfunción interpersonal asociada con el narcisismo



Por Lázaro Castillo Jr  
[lcastjr@outlook.com](mailto:lcastjr@outlook.com)

Los narcisistas tienen un deterioro en el funcionamiento social, lo que puede tener efectos profundos en las personas que los aman o pasan tiempo con ellos. Un estudio publicado

---

**El autor del estudio nos comunicó que utilizaron a 436 participantes que tenían un pariente que alcanzó el umbral de una herramienta de detección narcisista. Los participantes proporcionaron una narrativa sobre su pariente y su relación y luego completaron una encuesta, con el fin de utilizar medidas tanto cuantitativas como cualitativas... para comprender la relación**

en *Personality and Mental Health* buscó comprender cómo se ven afectadas las personas con seres queridos narcisistas. Los resultados mostraron muchos resultados negativos, como un aumento de la ansiedad, la depresión y las preocupaciones somáticas.

Los narcisistas tienen relaciones sociales disfuncionales que pueden incluir aspectos como comportamientos controladores, vengativos o manipuladores. Además, favorecen los juegos mentales, el engaño y, a menudo, reaccionan con enojo o violencia. Es comprensible que las parejas de los narcisistas reporten mayores niveles de angustia.

Esta investigación busca abordar algunas de las limitaciones de tratar de comprender el narcisismo utilizando medidas de autoinforme de narcisistas y, en cambio, se centra en las respuestas de personas cercanas a un narcisista.

---

**entre los participantes y sus parientes narcisistas.**

**Los resultados mostraron algunos temas comunes entre muchas de las experiencias de los participantes, como abuso emocional o físico, robo, deuda, comportamiento sexual no deseado, infidelidad, adicción, retención, comportamiento exigente y más.**

“Nunca supe a dónde fue a parar todo el dinero”, dijo un participante a los investigadores sobre un pariente narcisista. “No tenía nada que mostrar y no lo discutí conmigo... Me mintió sobre cuánto dinero teníamos y no pagó nuestras cuentas. Avisos de desalojo amontonados”.

Los familiares narcisistas también crearon ciclos de idealización y luego desvalorización de sus familiares, lo que puede generar confusión y baja autoestima, así como crear confusión que mantiene a las personas atrapadas en ciclos abusivos sin salir. Los familiares estudiados mostraron tasas más altas de ansiedad, depresión, culpabilidad y hostilidad.

“La disfunción interpersonal es una característica destacada del narcisismo patológico, y estos hallazgos brindan ejemplos claros dentro del contexto de las relaciones íntimas”, dijeron los investigadores. “Estos hallazgos también informan intervenciones clínicas, como la necesidad de evaluar la violencia interpersonal en el tratamiento de personas con narcisismo patológico, así como la atención de posibles conflictos en torno a la dependencia de parejas y familiares con un pariente narcisista.

Es posible que los médicos tratantes también deban examinar cuidadosamente la alianza terapéutica con personas con narcisismo patológico, atendiendo a temas de idealización y devaluación, así como la necesidad potencial de establecer límites y establecer una sensación de seguridad personal en el tratamiento”.

Este estudio dio pasos para comprender mejor a los narcisistas al pedir la perspectiva de las personas cercanas a ellos. A pesar de esto, tiene sus limitaciones. Confiar en las calificaciones de los familiares deja espacio para el sesgo según su perspectiva y visión del familiar. Además, la mayoría de los familiares estudiados eran mujeres y los narcisistas que describían eran hombres. Es posible que los resultados no se generalicen a otras combinaciones de género.

El estudio, "[NARCISISMO PATOLÓGICO](#): un análisis de la disfunción interpersonal en las relaciones íntimas", fue escrito por [Lázaro Castillo](#) en colaboración con [Dr. Eric Dodson](#), profesor de psicología de la [Universidad del Oeste de Georgia](#).

## Otros artículos

¿Cómo cambiar nuestros hábitos?

Baja autoestima I

Carl Jung y el concepto de conciencia colectiva

Ley de la atracción: Mente positiva

3 hábitos para mejorar la memoria