

# ¿Cuántos problemas se necesitan para matar una relación?

Al dirigirse a las relaciones, las personas a menudo tienen un conjunto de "puntos decisivos" o cualidades que descalificarían una relación.

La toma de decisiones en las relaciones de la vida real es complicada, y las personas terminan por no adherirse a sus condiciones de ruptura tan de cerca como podrían pensar.

En lugar de ser "uno y listo" con los que rompen el trato, los participantes del estudio parecían seguir una regla de "no más de cuatro".



**La rutina mata la pasión**

Por Lázaro Castillo Jr  
[lcastjr@outlook.com](mailto:lcastjr@outlook.com)

Al principio de una relación, todos se comportan de la mejor manera. Ambos socios enfatizan sus mejores rasgos, mientras ocultan cuidadosamente sus defectos.

No puede durar para siempre. Eventualmente, las imperfecciones emergen. Surgen problemas. La duda se apodera de nosotros. Encontrar en tu pareja "heterosexual" el símbolo del arcoíris en varios artículos de vestir, ¿qué motivaciones tendría? ¿Deberíamos quedarnos o irnos?

Eso es lo que hace que las citas sean tan difíciles. Aunque nos formamos impresiones de las características físicas de una pareja de inmediato, su personalidad, cualidades, educación, peculiaridades y características se revelan mucho más gradualmente. A medida que aprendemos más, tenemos decisiones que tomar.

Nadie es perfecto, por lo que los defectos son inevitables. ¿Pero cuánto es demasiado?

### **Estudiar los puntos de decisión en una relación**

Para estudiar esto, los investigadores utilizaron lo que llamaron un diseño de "Elige tu propia aventura". En dos estudios, 1585 participantes se sumergieron en una historia en la que estaban en una relación que se volvió cada vez más seria. A medida que avanzaba la relación, los participantes encontraron 17 puntos de decisión.

En cada uno, los participantes aprendieron nueva información sobre su pareja. Luego, eligieron la aventura de su relación al decidir si quedarse o irse. Sin embargo, estos no fueron solo puntos de decisión. Más bien, cada uno incluía potencialmente un "rompe tratos", que son cualidades que las personas no están dispuestas a tolerar en sus compañeros de relación. Los factores decisivos incluyen cualidades como ser sucio, pegajoso, perezoso, necesitado y tener mal sentido del humor. En otras palabras, cualidades que nadie quiere en una pareja.

Por ejemplo, el primer punto de decisión se centró en el atractivo con la descripción de factor decisivo que explica a la persona con la que estás saliendo es: "... alrededor de tu altura, menos atractivo de lo que esperabas y un poco desaliñado, pero parece amigable". No atractivo Y desaliñado. "Dealbreakers" definitivos. El que no rompe el trato describió al socio potencial como "... atractivo, vestido bien y parece amigable". Mucho mejor compañero.

### **Lo que encontraron en el estudio**

Recuerde que, en teoría, los factores decisivos representan criterios estrictos que un socio potencial debe evitar. Exhibir un factor decisivo debería hacer que esa persona no pueda salir automáticamente. Pero los participantes no trataron a los supuestos infractores como desencadenantes absolutos para terminar la relación. Una apariencia desaliñada poco atractiva debería, en teoría, hacer que una persona quiera terminar la relación. Pero no fue así. Los participantes generalmente le dieron una oportunidad a la relación y eligieron aprender más sobre la pareja potencial. En lugar de tratar los problemas como si fueran decisivos, los participantes fueron más flexibles y tendieron a doblegar a sus supuestos infractores.

Aunque el primer factor decisivo no acabó automáticamente con la relación, la información negativa tuvo un efecto acumulativo. A medida que los participantes recibían más información negativa, aumentaba la probabilidad de que descontinuaran la relación. En general, el punto de inflexión fue entre tres y cuatro piezas de mala información. En lugar de tomar un solo factor decisivo para terminar una relación, parece que la regla real que generalmente siguen las personas que se citan es "no más de cuatro".

Los participantes que ingresaron al estudio con una lista más larga de factores decisivos fueron más rápidos en terminar la relación. Los participantes también terminaron la relación cuando se enteraron de un factor decisivo en particular que era importante para ellos (por ejemplo, les importaba mucho la afiliación política y se enteraron de que la pareja tenía puntos de vista opuestos).

La gente suele pensar en los factores decisivos como fragmentos de información duros y rápidos que harían que alguien terminara automáticamente una relación. Pero nuestros descubrimientos sugieren que muchos problemas de relación considerados como factores decisivos pueden no hacer que las personas abandonen las relaciones de inmediato.

### **El mensaje para llevar a casa**

Es posible que tengamos un plan sobre cómo queremos abordar las nuevas relaciones, pero nos resulta difícil apegarnos. A pesar de enterarse de la información sobre el factor decisivo que debería descartar una posible relación de pareja; las personas continuaron con la relación. En otras palabras, no corremos a la primera señal de problemas. Eso puede ser algo bueno porque nos da la oportunidad de aprender más y revisar nuestra impresión. Por otra parte, podemos estar abriéndonos a formar una conexión emocional más fuerte que hace que sea más difícil discontinuar una relación indeseable. Nos volvemos más propensos a establecernos.

La buena noticia fue que la mayoría de la gente finalmente llegó a un punto de ruptura en el que la cantidad de factores decisivos se acumularon hasta el punto en que eran demasiado para manejarla convivencia. Lo importante es que reconozcamos las señales de alerta y tomemos decisiones informadas sobre el futuro de nuestra relación.

Otros tópicos relacionados

### **Nueva investigación**

**5 señales**

**Crisis Marital**

**Infidelidad**