

# 8 tácticas comunes de abuso doméstico posteriores a la separación

Los abusadores intentan arruinar la vida de sus (ex)parejas mucho tiempo después de la separación.

## PUNTOS CLAVE

- a) Es posible que separarse de un abusador doméstico no detenga el abuso.
- b) Los abusadores domésticos dañarán vengativamente a sus propios hijos para vengarse de su ex.
- c) El control coercitivo de una pareja continúa mucho después de que termina una relación.

Por [Lázaro Castillo Jr](#)



Cuando las víctimas de abuso doméstico dejan una relación, asumimos que están a salvo. Sin embargo, el 90 por ciento informa haber experimentado abuso posterior a la separación durante años o décadas después de que termina la relación. Cuando se dirigen a objetivos que son padres, estas tácticas también dañan a los niños directa e indirectamente.

## **Tácticas de abuso nocivas posteriores a la separación**

Abuso Económico. Esto puede incluir bloquear el acceso a cuentas bancarias y tarjetas de crédito o cancelarlas, arruinar el crédito del objetivo y no cumplir con los pagos necesarios (y, a veces, ordenados por la corte). El abuso económico puede ser global y cambiar la vida, como sacar préstamos a nombre de la víctima, lo que puede descalificarla (temporalmente) para abrir una cuenta con un proveedor de servicios públicos o asegurar un contrato de arrendamiento de una casa. El abuso económico también puede consistir en una serie de acciones aparentemente insignificantes, pero en última instancia costosas, como inscribir a un niño en actividades sin pagar la tarifa, por lo que el objetivo tiene que pagar estas tarifas inesperadas o arriesgarse a decepcionar al niño. O enviar a un niño a la escuela sin una chaqueta de invierno, semana tras semana, por lo que el objetivo tiene que comprar varias chaquetas.

Los abusadores a menudo renuncian o eligen “perder” su trabajo en lugar de pagar la manutención del otro padre de sus hijos, a veces dejando a ese padre (y a los niños) sin hogar en el proceso. Un abusador informó encantado a la madre de sus hijos que no había pagado el aceite de calefacción de la casa donde vivía con sus hijos, como lo ordenaba el tribunal, y que vendría a recoger a los niños más tarde esa semana cuando su casa hizo demasiado frío para estar seguro. (Se las arregló para evitar este resultado vendiendo parte de su ropa para pagar la factura del petróleo).

El abuso legal se refiere al uso de procedimientos judiciales e informes falsos de abuso infantil para controlar, acosar y empobrecer al otro padre o buscar un cambio en la custodia como medio de control continuo sobre el otro padre.

Los abusadores domésticos a menudo actúan como padres amorosos y afectuosos que quieren pasar medio tiempo o más con sus hijos cuando su verdadero objetivo es mantener una ruta para acosar a la sobreviviente (Morrison, 2015). Con frecuencia, el abusador doméstico crea una narrativa falsa (engañosa) de que el otro padre debería perder gran parte o todo su tiempo de crianza porque es “mentalmente inestable”. Los abusadores y sus abogados a menudo acusan a los padres protectores de alienación parental cuando, de hecho, el niño le tiene miedo al abusador porque el abusador lo intimida y ha lastimado a su padre protector en presencia del niño (Meier, 2022).

Aislamiento. Los abusadores a menudo trabajan duro para difamar a sus objetivos, difundiendo rumores entre amigos, familiares, compañeros de trabajo y congregaciones. Este asesinato de reputación puede involucrar la usurpación de la identidad en línea de su ex para hacerlo quedar mal o difundir rumores de que el ex “perdió la cabeza”. Los abusadores también pueden contar historias falsas al clero, médicos, terapeutas e incluso a los maestros de sus hijos, para aislar aún más a sus exparejas.

## 8 elementos de una relación saludable

Vigilancia, acecho y acoso. El monitoreo puede incluir aplicaciones que rastrean o registran las actividades y comunicaciones de su expareja. El abusador puede llamar continuamente a su ex o enviar correos electrónicos, mensajes de texto y mensajes instantáneos. Si hay niños involucrados, estos mensajes pueden aparentemente referirse a asuntos relacionados con los niños cuando su verdadera intención es interferir tanto como sea posible con la capacidad de la ex pareja para vivir una vida pacífica.

Una sobreviviente me dijo que su ex le enviaba mensajes de texto cada dos horas cuando tenía al niño con ella, más de una docena de veces al día, exigiéndole que le dijera qué estaban haciendo ella y su hijo.

Amenazas y Homicidio. Los abusadores frecuentemente controlan a sus ex con amenazas. Los abusadores amenazan con publicar imágenes sexuales y arruinar la reputación y el sustento de su ex. Amenazan con llevarlos a la ruina financiera y bloquear al objetivo para que nunca vea a sus hijos. Pueden emitir abiertamente amenazas de daños corporales o una avalancha de mensajes como: "¿Qué pasa si te pasa algo? Dios no lo quiera...".

Desafortunadamente, los abusadores a veces llevan a cabo estas amenazas, como lo demuestra el alto número de homicidios posteriores a la separación. (Sin embargo, aunque el riesgo de homicidio de pareja íntima es más alto en los primeros tres meses después de una separación, la separación aún reduce el riesgo de homicidio de pareja íntima en general) (Spencer & Stith, 2020).

Abuso o negligencia infantil. Si están en una batalla por la custodia (Jeffries, 2016), los abusadores domésticos inteligentes intentan evitar abusar abiertamente de sus hijos. Sin embargo, es posible que conduzcan a velocidades peligrosamente altas con su hijo en el automóvil, o no protejan adecuadamente al niño del COVID-19, las picaduras de insectos o las quemaduras solares, o permitan que el niño mire televisión todo el día durante su tiempo de crianza.

Un abusador doméstico que conozco le compró tacones altos a su hija pequeña para poder colarla en las atracciones del parque de diversiones donde no cumplía con el requisito de altura. Otro compró papas fritas y refrescos para la cena de sus hijos dos veces por semana en la gasolinera local cuando tenía tiempo de crianza, anunciando a todos los que entraban que la "madre mala" de los niños los había abandonado (¡lo cual no era del todo cierto!). Otros abusadores abusarán física, psicológica o sexualmente de sus hijos como una forma de "vengarse" de su expareja.

Lea, además: [La violencia es un comportamiento aprendido](#)

## ¿Por qué algunas parejas a largo plazo todavía pelean?

### ¿Cómo se ve el trastorno de personalidad antisocial en la vejez?

La crianza contraria consiste en trabajar en contra del padre protector, en lugar de trabajar junto a él. A muchos abusadores no les importa lastimar a sus hijos si pueden dañar a sus exparejas en el proceso (Peled, 2000). Las personas involucradas en la crianza contraria frustrarán los esfuerzos de los padres protectores para que los niños completen sus tareas escolares o complicarán las transiciones o el intercambio de posesiones de un padre a otro.

Un padre que nunca había mostrado interés en su hija parecía decidido a convertirla de una niña estudiosa y popular en una marginada delincuente, tiñéndole el cabello de verde y luego, cuando la madre se opuso, rapándole la cabeza a la niña. La hija estaba tan molesta que le rogó a su padre que le permitiera estudiar en casa y el padre la sacó de la escuela sin el permiso de la madre. La crianza contraria también incluye hacer que las llamadas telefónicas y las visitas virtuales sean lo más tensas posible en lugar de facilitar la armonía.

Los abusadores rara vez renuncian a su control al final de una relación o matrimonio. En cambio, pueden tratar de sembrar el caos en la vida de sus exparejas y continuar ejerciendo un control coercitivo de cualquier manera posible, a menudo a través de cuestiones relacionadas con los hijos.

Los tribunales y otras instituciones deben estar en guardia para no servir involuntariamente como un brazo que extiende el alcance del abusador después de la separación (Saunders et al., 2016).

#### **Fuentes:**

Holt, S. (2011). Abuso doméstico y contacto con niños: Posicionar a los niños en el proceso de toma de decisiones. *Cuidado infantil en la práctica*, 17, 327-346.

Jeffries, S. (2016). En el interés superior del maltratador: El control coercitivo, los procedimientos de custodia de los hijos y las pericias que orientan las determinaciones judiciales. *leyes*, 5.

## Además: ¿Cómo comprender y procesar la ira?

### Dentro de la mente de un asesino