

DIVORCIO

5 grandes razones para divorciarse

¿Qué tan malo tiene que ser un matrimonio antes de que lo dejemos?

PUNTOS ANALÍTICOS

- Un compañero que comete **abuso físico** ha renunciado a cualquier derecho moral a la santidad del matrimonio.
- Las parejas que practican, toleran y, por lo tanto, normalizan el abuso emocional soportan sus matrimonios; sin embargo, no prosperan.
- Una persona cuya pareja sale regularmente con **sustancias** está esencialmente sola.



Por Lázaro Castillo, Jr.

Los consejeros matrimoniales tienen muchas técnicas y conocimientos comúnmente empleados para ayudar a una pareja a redescubrir lo bueno de su relación o aprender a abrirse sobre los problemas que les impiden resolver sus problemas. ¿Y por qué no deberían hacerlo? Los problemas humanos son susceptibles de soluciones humanas. Pero, ¿qué pasa con el otro extremo del perpetuo tóxico comportamiento? ¿Qué tan malo tiene que ser un matrimonio antes de que lo dejemos?

Sepa cuándo reducir sus pérdidas

En su edición revisada y actualizada de 2016 de *The Evolution of Desire*, el profesor David Buss de la Universidad de Texas en Austin escribe: "Somos los descendientes de aquellos que sabían cuándo cortar sus pérdidas". En otras palabras, existen esas relaciones que viven en el otro extremo del continuo tóxico y son tan tóxicas que amenazan nuestra seguridad y quizás nuestras propias vidas.

Gracias a Dios por el divorcio

Afortunadamente, en los Estados Unidos y en otros lugares donde las prohibiciones religiosas han sido votadas, existe un remedio para tales fallas en la selección de pareja: el divorcio. Llegamos a admitir que nuestra elección terminó siendo muy mala, de hecho, y que los asuntos maritales no se han remediado milagrosamente con el tiempo.

Luego podemos ir a las oficinas gubernamentales correspondientes y clavar una maldita estaca de madera en el corazón de nuestro error y empezar de nuevo. Piense en ello como una especie de voltear su "Etch A Sketch" de una vida, darle una buena sacudida o dos, y luego seguir adelante, con suerte, lo más sabio.

No soy su consejero promedio

Tan sencillo como es el proceso legal de divorcio, muy pocos consejeros matrimoniales parecen estar dispuestos a compartir con sus clientes cuando ya es suficiente. Yo, sin embargo, no soy ese consejero, por eso te doy cinco grandes razones para divorciarte:

- 1- El primero de la lista, sin duda, es el abuso físico. Difícilmente podría haber una refutación más atroz de toda la razón por la que ustedes dos entraron en su sociedad. ¿Recuerda? Ibas a unir fuerzas para enfrentar los desafíos que el universo presentaba con cuidado, compasión y amor, y al hacerlo, maximizarías tus probabilidades de éxito en la solución de los problemas de la vida. Pero algún tiempo después, su pareja lo atacó en una amenaza abierta a su seguridad, su salud y tal vez, incluso su vida. Al perpetrar abusos físicos, han renunciado a cualquier derecho moral a la santidad del matrimonio. Están auto descalificados de una consideración posterior. ¡Salir! (Y sí, este límite debería haber sido muy claro desde el comienzo de la relación e idealmente con una estructura integrada que le permita a cada uno de ustedes constar con los recursos financieros para seguir adelante sin el otro; también sí, soy un consejero que ha ayudado a superar la [violencia doméstica](#), pero eso fue sólo después de mucha tolerancia, dolor y sufrimiento, antes de alcanzar mi preparación académica o experiencia).
- [Simples preguntas para ayudarlo a saber si es compatible](#)

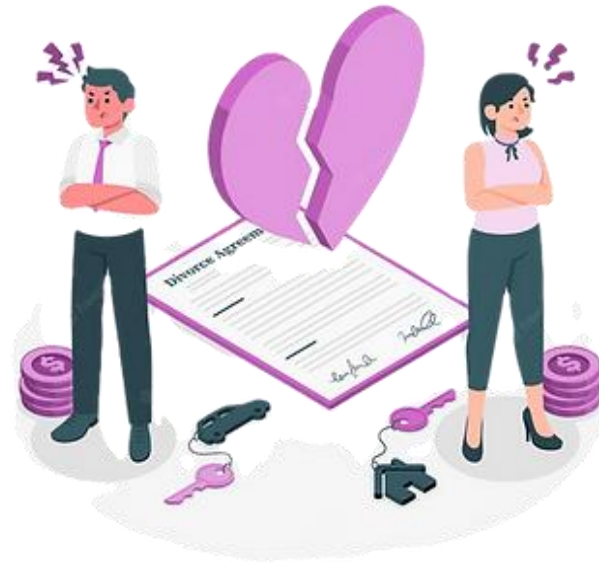
- 2- A la altura de la [violencia doméstica](#) está el abuso emocional. Incluyamos insultos, humillaciones, viajes de culpa, todo eso. Hay mucho más (¿tratamiento silencioso a alguien?), pero entiendes la idea. ¿No es esto lo opuesto a la asociación? Las parejas que practican, toleran y, por lo tanto, normalizan el abuso emocional soportan sus matrimonios; sin embargo, no prosperan. No te registraste para esto, ¿verdad?
- Infórmese sobre: [4 razones para separarse](#)
- 3- Negarse a hacer algo acerca de un problema obvio como el abuso de sustancias. ¿Recuerdas todo el objetivo del matrimonio? ¿Desarrollar una asociación estratégica uniendo las fortalezas de dos personas para enfrentar juntos los desafíos de la vida? Pero, si su pareja regularmente se da de baja con sustancias, entonces esencialmente está solo y, aunque todavía está legalmente casado, ha perdido la esencia de la sociedad. Pon tus asuntos en orden y sigue adelante.
- 4- Tu pareja es incapaz de amar o, al menos, incapaz de amarte. Ay. Eso es difícil de admitir porque es un horrible ejemplo de fracaso en la selección de pareja. Dr. Greg Lester, Ph.D. (el formador más prolífico en el campo de los trastornos de la personalidad) estima, de forma conservadora, que el 17 por ciento de la población general tiene un trastorno de la personalidad. Para ellos, el amor está un poco más allá de su capacidad. Para aquellos de nosotros que amamos, esto puede ser difícil de comprender. La idea de que hay objetos con forma humana que se parecen a las personas pero que son incapaces de la actividad más definitoria indicativa de la humanidad: amar a otros humanos, es horrible. Pedirles amor es como pedirle a una persona herida que corra un maratón. Simplemente no pueden hacerlo.
- 5- Niveles patológicos de pasividad en la solución de los problemas de la vida. ¿No conocemos todos a alguien (¡espero que no seas tú!) casado con una persona lo suficientemente agradable, pero alguien que simplemente no puede participar de manera útil en conversaciones para resolver problemas? No son borrachos; no son física o emocionalmente abusivos. Incluso podrían amar, al menos, un poco. Pero cuando se trata de ser un verdadero socio, ellos están ausentes sin permiso y usted está solo.

La verdad puede ser difícil de tragar

Ahora, es posible que no esté de acuerdo con la lista anterior y/o no esté de acuerdo con la idea del divorcio por completo, pero debe estar de acuerdo en que hay al menos algunas ocasiones en las que debemos seguir el consejo del Dr. Buss y "cortar nuestras pérdidas". Después de todo, nuestros antepasados lo hicieron, y si no fuera por ellos, no estaríamos aquí.

- [Cinco señales que su relación está a punto de terminar](#)

Superar la negación del divorcio



La mayor parte de nuestra negación acerca de divorciarnos o no se evapora cuando nos hacemos una simple pregunta: ¿Le aconsejaría a mi hijo adulto que permaneciera en una relación como la mía? Piénsalo... sin amor, abusivo, completamente solo excepto por la compañía de alguien tan discapacitado que bien podría estar solo. Cuando pensamos en nuestros preciosos hijos y si les diríamos o no que se quedaran, la mayoría de nosotros les diríamos con tristeza: "[Necesitas una alternativa dentro de la crisis matrimonial](#)".

- [¿Pedirle a su pareja que cambie?](#)
- [¿Cuándo deberías dejar una relación?](#)
- [10 cosas que todo narcisista hará al final de una relación](#)
- [10 consejos para fomentar relaciones románticas duraderas](#)
- [El rechazo](#)
- [Cómo perdonar en seis pasos](#)
- [Según estudios: los olores desagradables podrían traer problemas en las parejas](#)
- [La intimidad importa: 6 formas de comunicar tus necesidades](#)