

RELACIONES

Amigos Sin Beneficios

"¿Solo amigos? No hay nada mejor en la amistad.

Las personas que se convierten en parejas sexuales, cónyuges o amigos generalmente se conectan por la misma razón: porque se sienten atraídos el uno por el otro.

Por Lázaro Castillo Jr.



Si la persona que te atrae es del mismo sexo que tus parejas sexuales habituales, hay un momento en la nueva relación en el que los dos, o quizás solo uno, deciden que no hay química sexual, por lo que serás “solo amigos”.

Hay quienes sienten que un hombre y una mujer, o dos gays o dos lesbianas, no pueden ser solo amigos, que siempre habrá fricciones sexuales entre los dos. Ese puede ser el caso de algunas personas altamente sexualizadas, pero definitivamente no para todos.

En términos modernos, podríamos llamar a philia “amigos sin beneficios”. Los antiguos lo vieron como una forma de amor a la altura de todas las otras formas en que una persona puede amar y formar relaciones importantes en la vida.

¿Qué pasa si una amistad no sexual se convierte en romance?

- [8 elementos de una relación saludable](#)

Ha sucedido, a veces después de años, sorprendiendo a uno o ambos. Esto puede ser una sorpresa agradable, o desagradable si no se comparten los sentimientos.



Nunca he entendido por qué "solo", entre comillas, se sugiere de alguna manera como un arreglo menor, como en "no, no estamos durmiendo juntos; sólo somos amigos". Las amistades pueden durar toda la vida y ser extremadamente gratificantes, mientras que las relaciones sexuales pueden ser fugaces y olvidables.

Los seres humanos son animales sociales y tienen una necesidad de compañía que difiere del deseo sexual. Los antiguos griegos incluso tenían una palabra para esta importante relación: philia.

Postularon siete categorías o tipos de amor:

1. Ludus: amor juguetón y coqueto
2. Eros: amor romántico, apasionado (sexual)
3. Storge: amor familiar
4. Pragma: amor comprometido y duradero
5. Ágape: amor universal desinteresado
6. Philautia: amor propio
7. Philia: amor cariñoso, amistoso, no sexual

- ¿Hay algún lenguaje corporal confiable que "indique"?
- Una guía basada en la ciencia para convertirse en un oyente increíble
- No hay fórmula para la felicidad
- 5 grandes razones para divorciarse
- Cómo la culpa puede destruir la intimidad de una relación
- La razón sorprendente por la que algunas personas siempre culpan a los demás
- Cómo encontrar comodidad y tranquilidad en medio de emociones difíciles
- Cuando una pareja romántica pide una relación abierta



Ciertamente, la atracción inicial puede ocurrir en una habitación llena de gente, pero generalmente ocurre por cercanía, por estar cerca de la otra persona con frecuencia, de la misma manera que se originan la mayoría de las amistades. El entorno puede ser diferente: compartir aulas u oficinas frente a equipos deportivos o vecindarios, pero los resultados son los mismos. Probablemente hay tantos novios de secundaria que se casan como amistades de secundaria que duran toda la vida.

Muchas personas dicen que su compañero de vida es su mejor amigo, y esas son las personas más afortunadas, teniendo a ambos en la misma relación gratificante. Sin embargo, un amigo es alguien con quien puedes compartir tus sentimientos más profundos y, a veces, ¡son solo quejas sobre tu pareja!

Las amistades, aunque generalmente son del mismo sexo, pero no siempre, son una parte muy importante de la vida de todos, y no simplemente un "solo".

- [5 etapas de las relaciones íntimas](#)
- [El narcisismo, una enfermedad de nuestra época](#)
- [10 cosas que pueden afectar tus sueños por la noche.](#)