

Trastorno bipolar: Cambios de estado de ánimo



Lázaro Castillo Jr.

Los estados de ánimo consisten en sentimientos, así como los pensamientos y juicios que dan los sentimientos; por consiguiente, éstos tienen un significado.

Los estados de ánimo están en todas partes y cualquier estación del año, y todo el mundo los posee; se pueden manifestar en felicidad o tristeza, lleno de energía, o simplemente lento o melancólico, y que se incorporan (éstos) a varias combinaciones de estados emocionales.

De un estado de ánimo ansioso se puede cambiar de un estado de ánimo excitado, o a un simple cambio de perspectiva, y por consiguiente, un estado de ánimo deprimido puede pasar a uno más feliz al escuchar noticias agradables; por consiguiente, los estados de ánimo suelen ser transitorios, sucesos que cambian de un momento a otro o de un día para otro, sino que pueden ser prolongados estados, así que el color de toda la vida psíquica dura largos periodos de tiempo.

Mientras que pueden afectar en las personas los estados de ánimo de caída tal y como son experimentados diversos

acontecimientos de la vida, la mayoría de los estados de ánimo nunca van a llegar a ser tan extremos o al menos sentirse incontrolable. ¿Qué tan deprimido o feliz puede permanecer una persona promedio? Del mismo modo, los estados de ánimo ya sean feliz y excitado no son fácilmente sostenibles y tienden a regresar de nuevo a una especie de estado de ánimo "normal".

La mayoría de la gente no puede permanecer demasiado deprimida o feliz durante cualquier periodo de tiempo. A diferencia de las personas que experimentan fluctuaciones normales del estado de ánimo, son más vulnerables a prolongados y extremos estados (manía o euforia), los que padecen del trastorno bipolar. Las personas con trastorno bipolar experimentan cambios de humores extremos y anormales que se quedan por periodos prolongados, causando en éstos angustia psicológica grave que interfieren con el funcionamiento "normal".

El trastorno bipolar (también conocido como "trastorno

maníaco depresivo" o "trastorno afectivo bipolar"), corresponde a una categoría de trastorno del estado de ánimo grave que hace que una persona oscile entre los estados de ánimos extremos, fuertes y sostenidos típicamente que afectan profundamente sus niveles de energía, las actitudes, los comportamientos y generales capacidad de funcionar.

Cambios de estado de ánimo bipolares pueden dañar las relaciones, trabajo o poner en peligro el rendimiento escolar, e incluso resultar en suicidio. Los familiares y amigos, así como las personas afectadas se vuelven a menudo frustrados y molestos por la gravedad de los cambios de humor bipolares.

Estados de ánimo bipolares oscilar entre "arriba" y "abajo". Estados "arriba" Bipolar se llaman "Manía o Euforia", mientras bipolar "abajo" están llamados "Depresión". La manía se caracteriza por una euforia (alegre, enérgico) estado de ánimo, hiper-actividad, una perspectiva positiva, expansiva de la vida, un sentido exagerado de autoestima o grandiosidad

(un sentido híper-inflado de la autoestima), y la sensación de que más que cualquier cosa es posible.

Cuando está en un "estado maníaco", las personas bipolares tienden a mostrar una menor necesidad de sueño, pensamiento acelerado, habla rápida (en el que las palabras no salen lo suficientemente rápido para mantenerse al día con sus pensamientos de carreras) y distracción mayor. Los individuos maníacos suelen mostrar poco juicio e impulsividad, y son propensos a involucrarse en conductas riesgosas o peligrosas.

La depresión es más o menos, el estado de ánimo opuesto de la manía. ¿Me explico? La depresión se caracteriza por sentimientos de letargo y falta de energía, una perspectiva negativa sobre la vida, la baja o nula autoestima y la autoestima, y la sensación de que nada es posible.

Las personas deprimidas tienden a perder interés en cosas que antes les dan placer y disfrute (como el sexo, la

comida o la compañía de otras personas). Pueden dormir demasiado o demasiado poco. Independientemente de la cantidad de sueño que en realidad obtener, tienden a quejarse de sentirse constantemente cansado y fatigado. Su estado de ánimo distórico tiende a ser (por ejemplo, afligido, negativo, infeliz), aunque pueden experimentar disforia de diferentes maneras.

Estado de ánimo deprimido tradicional (por ejemplo, la tristeza, la melancolía), irritabilidad, mal humor, agitación y aún son estados de ánimo comunes reportados por las personas con depresión y trastorno bipolar. Además, los sentimientos de ira, culpa, fracaso y desesperanza pueden estar presentes.

Estos estados emocionales negativos ayudan a que las personas con depresión pierden la confianza en sus capacidades, se conviertan en pesimistas sobre su futuro, y (a veces) la conclusión de que la vida ya no es digna de ser vivida.

Aviso importante a la comunidad

Pregunta: ¿Qué es un Picapleitos?

Respuesta: Cuando alguien ha sido herido en un accidente de tráfico, ya sea como peatón, pasajero o conductor, puede ser perturbador y traumático. Esto expone a la parte perjudicada posiblemente a una gran cantidad de gastos médicos, pérdida de salario y puede implicar a otras cuestiones de póliza de seguros complicadas.

Cuando esto pasa a una persona, son colocadas en una posición vulnerable. Es cuando el Abogado/Picapleitos ataca. Créalo o no, hay abogados y médicos que no tienen la reputación precisa y la experiencia de otros en su profesión y, por lo tanto, no se puede confiar en las referencias de clientes o las referencias de otras fuentes de confianza.

Ellos contratan a los agentes que son pagados para el caso y reciben entre \$500 a 1,000 dólares por cada damnificado que ellos obtienen. Frecuentemente, pueden ofrecer a la parte lesionada dinero para "mantenerlo" hasta que su caso pueda ser resuelto.

El agraviado no está consciente de que su caso es parte de una práctica de cantidad y se conformará por una fracción del valor. La cuota de inscripción de \$500 a \$1,000 pagada al agente o corredor se tomará de "prestamo" de cualquier ingreso que reciba.

Este tipo de práctica es poco ética y desde luego, ilegal. Nuestra firma nunca se ha involucrado en este tipo de actividad y, recientemente, hemos visto una tendencia preocupante en el que nuestros clientes han sido abordados de

esta manera y nos lo han reportado. Desafortunadamente, esta actividad sin escrúpulos continúa.

Si usted ha estado en un accidente y recibió una solicitud en persona o telefónica, tenga en cuenta que esto es poco ético e ilegal. Averigüe quien es el bufete de abogados y/o los médicos que están involucrados en esta actividad e infórmenos de esto. Le aseguramos que se tomarán las medidas adecuadas para notificar a las autoridades competentes.

Pregunte sobre sus derechos legales, póngase en contacto con nosotros para programar una consulta en nuestra oficina.

The Law Office of Rafael J. Roca PA.
1641 Worthington Rd., Suite 100
West Palm Beach, FL 33409

561-721-1333
561-932-0930 (fax)

rroca@rocainjrylaw.com
www.rocainjrylaw.com



Rafael J. Roca PA.