

# Conozca las “Banderas Rojas” de la infidelidad

En las sociedades donde el matrimonio es una decisión mutua hecha por dos personas que se aman con suerte, la infidelidad adquiere una dimensión completamente distinta. Se convierte en personal e indudablemente causa dolor.



Por [Lázaro Castillo Jr](#)

No hace mucho tiempo, los matrimonios eran casi siempre más sobre la economía, el poder y el desarrollo y los lazos familiares que sobre el amor. Casarse era, para muchos, un hecho político más que un acto personal, y si los futuros cónyuges se amaban, se gustaban el uno al otro, o incluso eran atraídos el uno al otro; era una ocurrencia tardía en el mejor de los casos. De hecho, esta es todavía la forma de matrimonio que funciona en gran parte del mundo.

Difícilmente se puede culpar a alguien por ser infiel en un matrimonio de conveniencia, con una persona que no le gusta. Pero, ¿por qué conviviría con alguien que no le gusta? Esta actitud encierra muchos enigmas. En algunos casos de la vida real, ya no es “hasta la muerte nos separe”, sino más bien, hasta que no pueda ofrecer una utilidad. Entonces, es abandonado(a) o enviado a un hospital hasta que muera, y el juramento ante Dios, muere ahí.

[Banderas rojas de infidelidad](#)

En realidad, no es que los cambios repentinos e inexplicables deben preocupar, es el secreto detrás de estos cambios.

Las personas que están teniendo una aventura normalmente también ocultan sus acciones al ocultar las cosas físicas de usted, incluyendo:

- Ropa – la ropa inmediatamente la suelen colocar en la lavadora a su regreso a casa, eso es preocupante, si su pareja no lo hizo antes.
- Mensajes de correo electrónico, el comportamiento de navegación por Internet o mensajes de texto.
- Sus amigos, quienes pueden saber acerca de la infidelidad. Si su pareja está preocupada por ver a sus amigos o familiares, mientras los viste regularmente antes, es una bandera roja.

**Ejemplos algunas señales de que su pareja puede estar engañándole a usted:**

**1) Un cambio en la rutina:**



Junto con un comportamiento reservado repentino, su pareja puede mostrar cambios en su rutina diaria si están engañando. No sólo puede frecuentemente convertirse inalcanzable y dicen que han cambiado sus horas de trabajo, también pueden mostrar desconcertantes cambios en la rutina diaria. De compras en un nuevo supermercado, cambiando su ruta al trabajo, levantarse más temprano o irse a la cama más tarde, la lectura de los nuevos tipos de libros y estar interesados en abrir nuevos temas todos pueden indicar engaño – en el contexto de otras banderas rojas de infidelidad, por supuesto. Un socio de engaño también puede participar en el comportamiento inducido por culpa como que le llevará a los restaurantes o la compra de regalos.

Prepare una trampa, toma tiempo y energía, y descubra a su pareja con alguna manera demostrar ese hecho. Pueden ser inusualmente agotados, necesitan tiempo para procesar lo que están haciendo por pasar tiempo a solas, o evitar tener conversaciones serias con usted.

[Cuando una pareja romántica pide una relación abierta](#)

## 2) La calidad de su relación cambia su rutina:



“Cheating” cambia la actitud de una persona hacia su pareja de varias maneras. Alguien que está siendo infiel puede pasar un montón de energía mental en la otra persona, dejando que usted se sienta como si estuvieran distantes y ya no está interesado. Para sentirse menos culpables, pueden buscar pelea con usted y criticar cosas de ti que estaban muy bien antes – nada de su apariencia a tu personaje, trabajo, o hábitos diarios. Pueden también, por otro lado, tratar de ducharse con atención para reducir parte de la culpa. Desplazamiento de Culpa, mecanismo de defensa freudiano.

En el dormitorio, usted puede notar que su pareja no está interesada en el sexo más. Lo contrario también es posible, sin embargo. Algunos socios de engaño de repente parecen tener una libido más alta, o pueden actuar de manera diferente entre las sábanas. Incluso puede que desee probar completamente nuevas cosas que no tenían interés alguno de ustedes antes.

La palabra “intuición” viene del latín para “ver” o “para proteger”. Aunque algunas personas se apresuran a despedir a esos sentimientos viscerales, su intuición es esencialmente un sistema cognitivo que trabaja tan rápido que su cerebro consciente se queda fuera de ella. Si tu intuición que eres pareja le es infiel dice, eso es una enorme señal de advertencia -. Más valioso e informativo que todos los puntos anteriores en su conjunto.

### Otro problema que atañe la infidelidad: Enfermedades de Transmisión Sexual

María, una mujer de un país de Europa del Este, recientemente hizo una pregunta sobre el mecanismo por el cual es posible obtener la clamidia de una piscina. Así es, María había contraído clamidia – pero cuando le dijo a su médico que era una mujer casada monógama, él le preguntó si ella había estado nadando recientemente, y procedió a decirle que ella puede haber recogido en la piscina. ¿Por qué? El doctor dijo esto: ¿de algún tipo de solidaridad fuera de lugar con su marido infiel? Nunca lo sabremos. Lo que definitivamente sí sabemos es que no se puede recoger enfermedades de transmisión sexual en la piscina de natación, y el asiento del inodoro es otro candidato poco probable para decirlo suavemente.

[¿Y cuáles son los factores de atracción?](#)

[Presión de grupo](#)

¿Han sido monógamos durante años, y piensa que su pareja también? Algunas enfermedades de transmisión sexual – VIH y verrugas genitales son ejemplos – pueden pasar años antes de que regalen su presencia en forma de síntomas. Es, por lo tanto, de hecho, es posible que usted o su pareja trajo una ETS o varios a la relación sin siquiera saberlo. Sin embargo, de ser diagnosticado con una enfermedad de transmisión sexual puede sin duda ser también una señal de advertencia de que su pareja está engañando en usted, y no practicar el sexo seguro.

### De acuerdo con la Psicología y sociología

Frecuentemente se refiere a la infidelidad como una de las principales situaciones que conflictúan las relaciones amorosas monógamas. Su descubrimiento generalmente trae emociones desagradables como *tristeza, baja autoestima e ira* para el miembro -engañado-, quien en muchos casos suele retirar toda la confianza depositada en la pareja. Aunque es considerada una de las principales causas de divorcio, no necesariamente significa el final de la relación. Entre las principales causas que evitan el rompimiento, además de los fuertes vínculos afectivos, se encuentran el temor a la soledad, evitar un daño al otro, no conflictual a los hijos y no modificar la calidad de vida

Por lo regular las personas infieles suelen mantener ese comportamiento con toda relación y nunca va a cambiar. Estas personas suelen ser manipuladores, controladores y constantemente hacen proyecciones de ellos o ellas en los demás.

La pregunta que le hago a usted si está en una situación parecida: ¿Por qué seguir con alguien que tiene raíces en ese comportamiento? Para ser directo, conciso y breve, **recordemos las frases populares y hagamos nuestra propia reflexión**: “la cabra tira al monte” y “el perro huevero, aunque le quemem el hocico sigue comiendo huevos”.



### LAS CUATRO CLAVES Para Tener Un Exitoso Sexo

¿Son las personas casadas realmente más saludables que los demás?

7 maneras en que el yoga ayuda a curar el trauma

¿Interactuar con mascotas reduce la presión arterial y el estrés?

Según estudio: cuando un socio está mirando a otra parte