

## PERSONALIDAD

# ¿Puede el medio social y sucesos influenciar en nuestra personalidad?

Siempre me he preocupado: por qué algunas personas cambian al elevar su estatus social o laboral y dejan a un lado ser sencillos y humildes. [El narcisismo](#) [La autenticidad para descubrir tu verdadero yo](#)

“No realmente” es la respuesta de un estudio exhaustivo.

### TRES IMPORTANTES PUNTOS CLAVE

- 1) La personalidad predice los eventos de la relación en lugar de que los eventos de la relación predigan el cambio de personalidad.
- 2) La extraversión y la apertura son los dos rasgos de personalidad que predicen de manera más consistente la ocurrencia de eventos de relación.
- 3) Las personas muestran variaciones individuales en sus reacciones a los eventos de las relaciones, dependiendo del significado que le atribuyen al evento.



Presentado por [Lázaro Castillo, Jr.](#)

A lo largo de la vida, las personas experimentan diferentes eventos de relación, como casarse o divorciarse. Los eventos de relación se definen como transiciones específicas de tiempo que indican el comienzo de un nuevo estado o el final de un estado anterior. Un estatus significa aquí una posición, rol o condición específica, por ejemplo, el rol de ser madre o padre.

Pérdidas, fracasos, decepciones, enfermedades, triunfos, amores y hasta súbitos descubrimientos. Nuestra existencia está llena de inesperados cambios de sentido, de insuperables felicidades y alguna tragedia inevitable. ¿Pueden los eventos de la vida cambiar nuestra personalidad? ¿Puede variar nuestra forma de ser como consecuencia de esas experiencias tan intensas?

Decía [William James](#), conocido psicólogo y filósofo norteamericano, que el carácter humano es como el yeso. Nunca varía. Sin embargo, hay evidencias científicas de que las personas cambiamos. Nadie es inmutable, no somos seres programados de antemano como quien diseña un algoritmo o esculturas que resisten al paso de los siglos y los elementos.

Los eventos de relación difieren en que algunos eventos involucran ganancias, mientras que otros eventos involucran pérdidas. Un evento basado en la ganancia es, por ejemplo, entrar en una nueva relación, porque la persona gana el nuevo estatus de pareja. Un evento basado en la pérdida, en cambio, es la viudez porque la persona pierde a su pareja. La característica de ambos tipos de eventos es que a menudo requieren nuevas tendencias cognitivas, emocionales o conductuales, como encontrar y negociar nuevos roles y responsabilidades después del nacimiento de un niño.

### **Relación Eventos y Personalidad**

Los investigadores se han interesado en comprender cómo las cogniciones, las emociones y los comportamientos de las personas se relacionan con los eventos de relación que experimentan. Los efectos de selección observados sugieren que los rasgos de personalidad de las personas pueden predecir eventos de relación porque las personas se seleccionan a sí mismas en ciertas situaciones de relación en función de su personalidad. Por ejemplo, las personas con niveles más bajos de simpatía, en comparación con las personas con niveles más altos de simpatía, tienen más probabilidades de divorciarse.

Los efectos de socialización observados, por otro lado, sugieren que la experiencia de un evento de relación puede contribuir al desarrollo de la personalidad. Por ejemplo, las personas que se divorcian se vuelven menos conscientes con el tiempo, en comparación con las personas que no se divorcian. Por lo tanto, nuestros rasgos de personalidad pueden ser moldeados por los eventos de nuestra relación. Sin embargo, los efectos observados a menudo son pequeños e inconsistentes entre los estudios, lo que significa que diferentes estudios observan diferentes asociaciones entre los rasgos de personalidad y los eventos de relación. Por lo tanto, nuestro equipo de investigación realizó un análisis exhaustivo de tres conjuntos de datos de hogares representativos a nivel nacional para probar específicamente las asociaciones entre los rasgos de personalidad y los eventos de relación.

[Mantenga su mente en paz, no en guerra](#)

## **Un análisis integral a través de 3 conjuntos de datos**

El estudio incluye datos de participantes en tres conjuntos de datos de hogares representativos a nivel nacional, es decir, en conjuntos de datos del Reino Unido, Australia y Alemania. Nuestro objetivo de investigación fue examinar cómo los rasgos de personalidad se relacionan con los eventos de la relación. Además, queríamos explorar si la edad de las personas puede explicar la inconsistencia observada hasta ahora en los efectos. En otras palabras, ¿podría ser que solo las personas de edades más jóvenes se vuelven menos conscientes con el tiempo cuando se divorcian, pero no las personas de edades mayores? Para abordar estas preguntas, se necesitan grandes conjuntos de datos con muestras heterogéneas de edad.

Los hallazgos indicaron más efectos de selección que efectos de socialización, y los efectos de selección fueron más fuertes y consistentes que los efectos de socialización. Esto significa que la personalidad predice más bien la ocurrencia de un evento de relación que los eventos de relación predican un cambio de personalidad.

Los dos rasgos de personalidad que más claramente predijeron la ocurrencia de un evento de relación fueron la extroversión y la apertura: las personas con un alto nivel de extroversión tienden a tener niveles más altos de energía y positividad y tienden a ser más sensibles a los estímulos gratificantes; Las personas con una gran apertura tienden a tener mayores niveles de curiosidad y creatividad, tienden a estar más motivadas para acercarse a nuevas experiencias y se caracterizan por ser más abiertas al cambio. Ambos rasgos tienden a predisponer a las personas a seleccionarse a sí mismas en nuevas situaciones de relación y a realizar nuevas experiencias de relación.

En contra de nuestra hipótesis, el estudio observó muy pocos efectos específicos de la edad, lo que significa que las personas de diferentes edades no tienen más o menos probabilidades de experimentar ciertos eventos de relación en función de su personalidad, y no es más o menos probable que cambien su personalidad en función de su personalidad. los acontecimientos que viven.

### **¿Qué es la personalidad?**

#### [Enfrenta tu sombra para crecer más allá de tu tipo de personalidad](#)

La personalidad y tipos de personalidad se pueden definir como un conjunto de dinámicas psíquicas que proporcionan las características de una persona; se trata de un constructo hipotético derivado de la observación de la conducta. En otras palabras, la personalidad es la forma en cómo una persona actúa o piensa.

#### [Por qué la salud mental es un problema de salud pública](#)

## Cambios en la personalidad

Los hallazgos indicaron que los eventos de relación predicen pocos cambios en la personalidad. Esto podría significar que los eventos de la relación de hecho no cambian nuestra personalidad. Pero también podría significar que las personas no reaccionan consistentemente a los eventos de la relación. Es decir, mientras una persona se vuelve menos concienzuda después de un divorcio, otra persona puede volverse más concienzuda después de un divorcio. En suma, esto daría como resultado un efecto nulo.

### El poder de la perspectiva

#### Formas inconscientes en que las personas forman relaciones

##### 10 maneras que el trauma del desarrollo puede afectar negativamente las relaciones

Por lo tanto, se necesita más conocimiento para comprender mejor estas variaciones individuales en respuesta a un evento de relación. Primero, sería esencial dar cuenta del significado individual y el guion social que se atribuye a un evento de relación. Por ejemplo, alguien que ve el **divorcio como un componente posible**, casi natural, de las trayectorias de las relaciones puede reaccionar de manera diferente a su propio divorcio que alguien que ve el divorcio como un fracaso personal o relacional. Estos diferentes significados pueden llevar al divorciado a un papel diferente y probablemente lo guiarán de manera diferente durante el tiempo posterior al divorcio.

En segundo lugar, es importante adquirir más conocimientos sobre la calidad de la experiencia. Por ejemplo, perder una relación de baja calidad puede tener un impacto diferente que perder una relación de alta calidad. Finalmente, para comprender mejor cómo los eventos de relación pueden cambiar a las personas y sus relaciones, es esencial evaluar estos cambios in vivo, es decir, en la vida diaria de las personas. Por ejemplo, mudarse con una pareja organizada puede crear diferentes situaciones diarias que vivir con una pareja menos organizada, lo que, a su vez, puede conducir a diferentes cambios en la personalidad.

### Efecto de los eventos de relación en nuestra personalidad

Los efectos de selección tendieron a ser más frecuentes, fuertes y consistentes que los efectos de socialización. Esto significa que la personalidad predice la ocurrencia de eventos de relación en lugar de que los eventos de relación predigan cambios en la personalidad. Sin embargo, es probable que las personas muestren variaciones individuales en la forma en que reaccionan a los eventos de la relación, según el significado que le atribuyan a los eventos de la relación, la calidad de la relación y las experiencias diarias que las personas hacen en respuesta al evento de la relación. Se necesita investigación futura para estudiar estos aspectos para avanzar en nuestro conocimiento sobre la interacción entre los eventos de relación y la personalidad.

## Fuentes

Bühler, J. L., Mund, M., Neyer, F. y Wrzus, C. (2022). Una perspectiva de desarrollo en las transacciones de relación de personalidad: evidencia de tres muestras representativas a nivel nacional. *Journal of Personality*, publicación en línea avanzada.

[Cómo decidimos quiénes son nuestros amigos](#)