

# El estudio del narcisismo arroja nueva luz sobre la relación entre los subtipos grandiosos y vulnerables



Por Lázaro Castillo Jr  
<https://www.lcastjr.com/>

Las dos expresiones del narcisismo, la grandiosidad y la vulnerabilidad, están más estrechamente relacionadas en los niveles altos de narcisismo grandioso, según un estudio publicado en el Journal of Personality.

Los hallazgos pueden ayudar a resolver el desacuerdo entre la personalidad y los modelos clínicos de narcisismo.

Con un interés científico renovado en el narcisismo, los académicos continúan desentrañando las características que componen el rasgo de personalidad. Una pregunta abierta es si las facetas grandiosas y vulnerables del narcisismo no están relacionadas o si tienden a coexistir.

El narcisismo grandioso se define por el derecho propio, un sentido de superioridad y una necesidad de admiración. El narcisismo vulnerable se caracteriza por un sentido de derecho, pero también por una naturaleza ansiosa y evitativa. Los investigadores de la personalidad que estudian a la población general tienden a ver las facetas grandiosas y vulnerables como rasgos independientes que no se correlacionan entre sí. Por otro lado, los médicos que observan a pacientes con niveles clínicos de narcisismo tienden a informar que ambas expresiones de narcisismo ocurren dentro de la misma persona.

"El narcisismo grandioso y vulnerable generalmente se consideran rasgos en gran medida independientes en la investigación de la personalidad, pero la evidencia clínica sugiere que ambos van de la mano en individuos con patología narcisista", explicó el autor del estudio Emanuel Jauk, investigador y psicólogo clínico de la Universidad Médica de Graz.

Jauk y su equipo propusieron que una posible explicación para estos dos enfoques diferentes es una relación no lineal entre las dos facetas del narcisismo. Los investigadores propusieron que, en niveles bajos de narcisismo grandioso, la grandiosidad y la vulnerabilidad no están relacionadas. Pero en niveles altos de narcisismo grandioso, las dos facetas se vinculan. Los investigadores encontraron apoyo preliminar para esta idea en dos estudios iniciales y luego lanzaron un metaanálisis de datos individuales para explorar más a fondo.

"En dos trabajos anteriores, nuestro objetivo era sintetizar estas perspectivas en un modelo no lineal", dijo Jauk. "En el presente metaanálisis, evaluamos este modelo a partir de una gran cantidad de datos de diferentes laboratorios y encontramos apoyo para la hipótesis de que la vulnerabilidad narcisista aumenta en niveles altos de grandiosidad narcisista".

Jauk y sus colegas identificaron estudios realizados en los últimos ocho años que incluían medidas específicas de narcisismo. Estos estudios evaluaron el narcisismo grandioso y vulnerable utilizando el Inventario de personalidad narcisista (NPI) / Escala de narcisismo hipersensible (HSNS) o el Inventario de narcisismo de cinco factores (FFNI). En total, se incluyeron 22 estudios en el análisis para un total de más de 18 000 participantes.

El análisis reveló evidencia de no linealidad entre el narcisismo vulnerable y grandioso, lo que sugirió que el narcisismo vulnerable aumentaba en niveles altos de grandiosidad. Más específicamente, en los niveles de grandiosidad más bajos versus los más altos, hubo una diferencia sustancial en la pendiente entre las facetas vulnerable y grandiosa. Y cuanto más aumentaba la grandiosidad, mayor era la diferencia de pendientes.

Estos hallazgos sugieren que la razón por la que la personalidad y los puntos de vista clínicos del narcisismo parecen chocar es porque describen diferentes subpoblaciones. Parece que el narcisismo grandioso y vulnerable son relativamente independientes cuando la grandiosidad es baja, pero coexisten cuando la grandiosidad es alta.

Los autores del estudio dijeron que esto puede deberse a que las personas con altos niveles de grandiosidad son más propensas a experimentar episodios vulnerables. Estos episodios vulnerables se reflejan luego en autoevaluaciones de narcisismo vulnerable rasgo, lo que lleva a una relación entre las facetas grandiosas y vulnerables.

Jauk y sus colegas identificaron estudios realizados en los últimos ocho años que incluían medidas específicas de narcisismo. Estos estudios evaluaron el narcisismo grandioso y vulnerable utilizando el Inventario de personalidad narcisista (NPI) / Escala de narcisismo hipersensible (HSNS) o el Inventario de narcisismo de cinco factores (FFNI). En total, se incluyeron 22 estudios en el análisis para un total de más de 18 000 participantes.

El análisis reveló evidencia de no linealidad entre el narcisismo vulnerable y grandioso, lo que sugirió que el narcisismo vulnerable aumentaba en niveles altos de grandiosidad. Más específicamente, en los niveles de grandiosidad más bajos versus más altos, hubo una diferencia sustancial en la pendiente entre las facetas vulnerable y grandiosa. Y cuanto más aumentaba la grandiosidad, mayor era la diferencia de pendientes.

Estos hallazgos sugieren que la razón por la que la personalidad y los puntos de vista clínicos del narcisismo parecen chocar es porque describen diferentes subpoblaciones. Parece que el narcisismo grandioso y vulnerable son relativamente independientes cuando la grandiosidad es baja, pero coexisten cuando la grandiosidad es alta.

Los autores del estudio dijeron que esto puede deberse a que las personas con altos niveles de grandiosidad son más propensas a experimentar episodios vulnerables. Estos episodios vulnerables se reflejan luego en autoevaluaciones de narcisismo vulnerable rasgo, lo que lleva a una relación entre las facetas grandiosas y vulnerables.

“Las personas con altos niveles de grandiosidad muestran, en promedio, también una mayor vulnerabilidad narcisista”, dijo Jauk a PsyPost. “Creemos que este es un hallazgo importante porque muestra que aquellos que se muestran muy seguros de sí mismos también tienen más probabilidades de experimentar episodios de timidez y vergüenza”.

**Pero el estudio, como toda investigación, incluye algunas limitaciones.**

“El estudio se basa en una gran cantidad de datos, pero estos abarcan solo cuestionarios de rasgos, por lo que este estudio no puede abordar directamente la cuestión de las fluctuaciones entre estados grandiosos y vulnerables”, dijo Jauk. “Nuestros próximos trabajos se centrarán en observaciones longitudinales para comprender cómo y por qué se producen estas fluctuaciones. Los factores interpersonales podrían jugar un papel importante aquí”.

"Curiosamente, descubrimos que es más probable que la grandiosidad alta vaya acompañada de vulnerabilidad a medida que aumenta la edad", agregó. "Creemos que este podría ser el caso porque los eventos potencialmente amenazantes para el ego, como la pérdida del trabajo o el divorcio, o la disminución del rendimiento físico o el atractivo, tienen más probabilidades de ocurrir con el aumento de la edad".

## ARTÍCULOS Y HERRAMIENTAS

[Münchhausen \(Página 10\)](#)

[¿Qué significa ser un Estoico?](#)

[Síndrome del estrés Post Traumático](#)

[El síndrome de hubris](#)

[El método científico para pillar a un mentiroso patológico](#)

[Negación \(Página 16\)](#)

[Teoría de la psicología social](#)

[¿Llamamos felicidad a los placeres e instintos sin medidas?](#)

[Inseguridad](#)

[¿Crees que el amor verdadero existe?](#)

[Los cuatro temperamentos](#)

[Los 8 tipos de personalidad, de acuerdo con Carl Jung](#)