

# Según estudios: los olores desagradables podrían traer problemas en las parejas

Por [Lázaro Castillo, Jr.](#)



Siendo importante el flujo vaginal, es necesario mantener una buena salud genital, ya que los cambios de color y olor requieren atención médica para prevenir diversos tipos de infecciones. Las secreciones vaginales tienen como función expulsar las bacterias dañinas. Las secreciones normales son transparentes e inodoras mientras que la leucorrea suele ser espesa y viene acompañada de un olor pestilente.

¿Qué hacer si tenemos leucorrea?

Se debe consultar al médico desde los primeros síntomas para tratar la leucorrea cuanto antes. La leucorrea puede ser fisiológica y patológica.

La leucorrea fisiológica se refiere al flujo vaginal debido a factores físicos como la excitación o nerviosismo y es común en diferentes circunstancias, como:

- En las niñas en la pubertad motivado por los cambios hormonales
- Durante los ciclos de ovulación
- En las primeras etapas del embarazo
- Motivado por la excitación sexual

### Flujo vaginal. **La Solución**

- Disminuir tu flujo vaginal excesivo.
- Limpiar tu vagina de forma natural.
- Aumentar tus sensaciones durante el sexo.
- Eliminar cualquier olor desagradable en tu vagina.
- Ahorrarte dinero y tiempo al no tener que comprar protectores diarios y productos afines.
- Prevenir y curar infecciones vaginales (infección por hongos, vaginosis bacteriana, etc.).

### Remedios naturales contra el flujo vaginal

El flujo vaginal en exceso, con olor o con coloración poco habitual puede ser indicio de una infección o de que algo no está funcionando como es debido. Por eso mismo, nada mejor que recurrir a estos remedios caseros que te proponemos para que puedas combatirlos.

Una de las mejores maneras de reestablecer la flora vaginal es consumiendo yogur que contenga lactobacillus, ya que muchas veces las infecciones se generan a partir de un reemplazo de la flora original.

Los arándanos suelen ser magníficos para combatir cualquier tipo de infección relacionada con el tracto urinario. Por eso mismo, beber el zumo te puede llegar a servir para esta clase de problemas. De todos modos, no olvides visitar nuestro artículo de remedios caseros para las infecciones en busca de más respuestas.

- [El poder de la perspectiva](#)
- [Münchhausen \(Página 10\)](#)
- [5 lecciones de vida de la filosofía griega](#)
- [6 formas de establecer límites sin culpa](#)

- [Las Cinco Heridas del Alma que impiden ser Uno Mismo](#)
- [13 pistas de que la persona con la que estás puede ser un mentiroso patológico](#)
- [La ciencia de la felicidad](#)

Tal vez sea cuestión de higiene, pero más bien de la higiene de nuestras ideas preconcebidas y del lavado de cerebro al que hemos sido sometidos. La gente suele imaginar una vagina como un reducto de gérmenes que debe de lavarse con dedicación hasta que de ella desaparezca cualquier olor o lubricación. Esto no es así. La flora vaginal está repleta de gérmenes, es cierto, pero los gérmenes se pasean tranquilamente por todos los órganos de nuestro cuerpo. Lo importante es dilucidar qué tipo de gérmenes son, porque la total ausencia de gérmenes también es nociva. En condiciones saludables, por ejemplo, las bacterias de la vagina tienen una función beneficiosa.

El flujo vaginal, por su parte, posee una composición parecida a la del suero. Agua, albúmina, glóbulos blancos y mucina, la sustancia que otorga a la vagina su lustre. El flujo vaginal, en ese sentido, no tiene nada que ver con la orina o los excrementos, sólo es un lubricante, como el que provoca que nuestros ojos no se agrieten o nuestra lengua no parezca un pedazo de corcho.

Otro de los desencadenantes de la vaginitis bacteriana, además del exceso de higiene, son los hombres. En concreto, su semen. La eyaculación masculina en el interior de la vagina también puede trastocar la flora vaginal. Al parecer, los espermatozoides no son capaces de nadar en el medio ácido de una vagina sana, así que vienen envueltos en una solución alcalina, que incrementan el pH de la vagina, favoreciendo la invasión de bacterias no deseadas. Normalmente, un simple coito no provoca esta reacción, pues la vagina recupera con bastante facilidad su pH, pero los riegos aumentan cuando se mantienen muchas parejas sexuales diferentes, ya que las defensas inmunológicas, entonces, no funcionan tan bien. Así que antes de decir con ligereza que una vagina huele a pescado, quizá habría que plantearse si en realidad el responsable de ese olor no ha sido el semen de un hombre. O mejor dicho, el semen de muchos hombres diferentes.

Uno de los más comunes antisépticos y desinfectantes que existen es el ajo. Este vegetal tiene un poder sin igual para combatir bacterias e infecciones. Por eso mismo, puedes preparar una infusión con él y con menta (otra buena planta para estos menesteres) y hacerte baños en la zona. No olvides incorporar buenas dosis de ajo a tu dieta habitual, de igual modo.