



RAFI ESCUDERO
Escritor
Colaborador

El gran problema del Partido Republicano

La semana pasada concluyeron las sonadas convenciones de los partidos nacionales. Estas resultaron en las nominaciones de Donald Trump y Hillary Clinton para la presidencia de los Estados Unidos por los republicanos y los demócratas respectivamente.

Comenzando la semana mister Trump comenzó a “meter la pata” nuevamente. Lanzó agrias ofensas contra los padres de un capitán de raíces musulmanas que dio su vida en defensa de sus compañeros de armas deteniendo la marcha de un terrorista suicida en Irak.

Este incidente me hizo recordar a mi abuelo, Don Rafael Escudero Robles, quien solía decir que “para ser político había que tener piel de coco-

drilo”, significando que la piel tenía que ser gruesa, a prueba de las críticas que suelen recibir aquellos que aspiran a posiciones electivas.

De más está decir que Mister Trump tiene la piel “finita”. No aguanta ni el más mínimo “pellizquito” sin abrir su boqueta y empezar a atacar a mansalva a cualquiera que cuestiona su forma de pensar.

Esta semana el congresista Richard Hanna, republicano por Nueva York acaba de hacer declaraciones a los efectos de que votará por Hillary Clinton debido a que Trump, el candidato de su partido, no reúne las cualificaciones para ser presidente de la nación.

Por el despiadado ataque a los padres del héroe, Trump

recibió severas críticas del Senador John Mc Cain, así como de Mitt Romney; ambos ex candidatos a la presidencia de la nación por el partido republicano. El “speaker” de la Cámara de Representantes, Paul Ryan también criticó enérgicamente las acciones y declaraciones de Trump contra los padres del soldado.

Las actitudes de Trump son claramente injustificables y su candidatura a la presidencia tiene al Partido Republicano secuestrado, sin muchas esperanzas de liberación. Trump ofende a diestra y siniestra y no posee el fino criterio de admitir sus errores y pedir excusas por sus ofensas.

Como si esto fuera poco, el candidato republicano no ha demostrado tener ni el más

mínimo conocimiento de los problemas y situaciones que enfrenta nuestro mundo moderno. Su ignorancia amenaza igualmente a nuestros aliados y a nuestros enemigos, creando confusión e incertidumbre con relación al futuro incierto que podría enfrentar nuestra nación bajo su presidencia.

La palabra ofensiva la tiene siempre a “flor de labios”, únicamente superada por la siembra del miedo que distingue el estilo de su discurso. Nos pinta como una nación débil ante el mundo que necesita re-militarizarse para enfrentar los problemas del futuro, pero a renglón seguido le falta el respeto a la memoria de uno de los valientes que dio su vida en defensa de nuestros principios e ideales.

La respuesta nacional: ya Doña Hillary se le fue al frente en las encuestas por siete puntos a pesar de que sigue arrastrando el lastre de los correos electrónicos mientras era la Secretaria de Estado de los Estados Unidos.

No podemos predecir hasta cuando el Partido Republicano como organización política tolerará las barrabasadas de Mister Trump; pero, si podemos anticipar que el republicano serio y legítimamente conservador, se está jugando la vida en estas elecciones.

Con su racismo, su intransigencia, su intolerancia y su falta de empatía por los demás, Donald Trump está llevando al republicano al suicidio institucional y nadie se atreve a pararlo.

Reflexiones — lcastjr@gmail.com | www.lcastjr.com



LÁZARO CASTILLO JR
Escritor
Colaborador

Introducción al abuso de sustancias

¿Qué es adicción?

La adicción se define como una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas, a pesar de sus consecuencias nocivas. Se considera una enfermedad del cerebro porque las drogas modifican este órgano: su estructura y funcionamiento se ven afectados.

Desde el comienzo de la historia humana, la gente ha encontrado maneras de alterar su cuerpo y su conciencia al tomar sustancias tales como hierbas, alcohol, y drogas. Fuera de esta práctica han surgido muchas contribuciones importantes a la ciencia y la cultura, prominentes entre ellos el desarrollo de la medicina moderna y la profesión médica y la elaboración de vinos finos y licores.

Algunas religiones han encontrado usos para fármacos que alteran la mente como una forma

de ayudar a la comunión con el principio divino. Para todas las cosas positivas que las sustancias que alteran la mente y el cuerpo nos han traído, un hecho es claro.

Siempre ha habido personas que no han podido restringir el uso de la mente y el cuerpo de sustancias que alteran los límites prescritos culturalmente, y que han caído en la trampa de la que hoy conocemos como la adicción.

La adicción por lo general no sucede durante la noche. Más bien las personas que se convierten en adictos a las drogas (tales como alcohol, cocaína, heroína, marihuana, etc.) se introducen gradualmente y desensibilizado a ellos durante un período de tiempo. En un principio se puede disfrutar del uso de drogas en una especie de recreo de paso.

Por ejemplo, alguien podría entrar en el hábito de tomar una cerveza o un poco de vino después del trabajo como una forma de liberar las tensiones

de los días. Alguien más puede consumir marihuana de forma ocasional como una manera de compartir momentos especiales con amigos o como ayuda a apreciar la comida, la música o el sexo. Otra persona puede comenzar a utilizar la cocaína como una manera de quedarse hasta tarde en la noche para estudiar para los exámenes.

Algunas personas son capaces de mantener el uso de drogas de manera ocasional. Muchas otras personas no tienen tanta suerte. Para estos otros desafortunados, el uso de las drogas comienza poco a poco en algunos casos y de pronto en otros, al aumentar la cantidad de atención que dedican a pensar en salir de ellas. Por lo que la compra de medicamentos, la preparación de drogas y el consumo de drogas aumenta hasta que se convierte en el centro de sus vidas.

Otras responsabilidades - el trabajo, los amigos y la familia, y la comunidad - quedan en el camino. Como el consumo de drogas aumenta, los

usuarios pueden llegar a ser físicamente dependiente de ellas en la medida en que si no se lo toman en un día particular, se enferman. A medida que aumenta la dependencia, la tolerancia a las drogas también aumenta; lo que significa que se necesita más y más droga para obtener el mismo “alto” o “boca a boca” efecto.

La mayoría de nosotros conocemos a un amigo o miembro de la familia, cuyas vidas se ven afectadas por la adicción. Todos sabemos que la adicción es un problema grave. Pero detrás de ese acuerdo generalizado de muchos desacuerdos y preguntas:

- ¿Qué tamaño tienen problemas de adicción, exactamente?
- ¿En qué se diferencian de la adicción a la experimentación, la mala conducta y malos hábitos?
- ¿Qué causa la adicción?
- ¿Cómo superarlo?
- ¿Qué tan exitoso es el tratamiento de la adicción?
- ¿Cómo debe responder la sociedad a las personas con

adicción?

- ¿Qué deberían hacer los gobiernos acerca de la adicción?
- ¿Es sobre todo un problema de adicción moderna?
- ¿Está el problema de la adicción cada vez peor?

En este artículo no pretende resolver todos los apasionados debates en torno a estas cuestiones. Con tanta polémica y diferencias de opinión, a menudo es difícil separar la realidad de la opinión, y el mito de la realidad.

Por lo tanto, mi objetivo es más modesto: Para ayudar al lector a comprender mejor este tema tan complejo para que pueda formar sus propias opiniones acerca de la adicción.

De esta manera, si usted o alguien que usted ama está luchando con un problema de adicción, se puede tomar una decisión informada sobre: ¿Qué hacer al respecto?