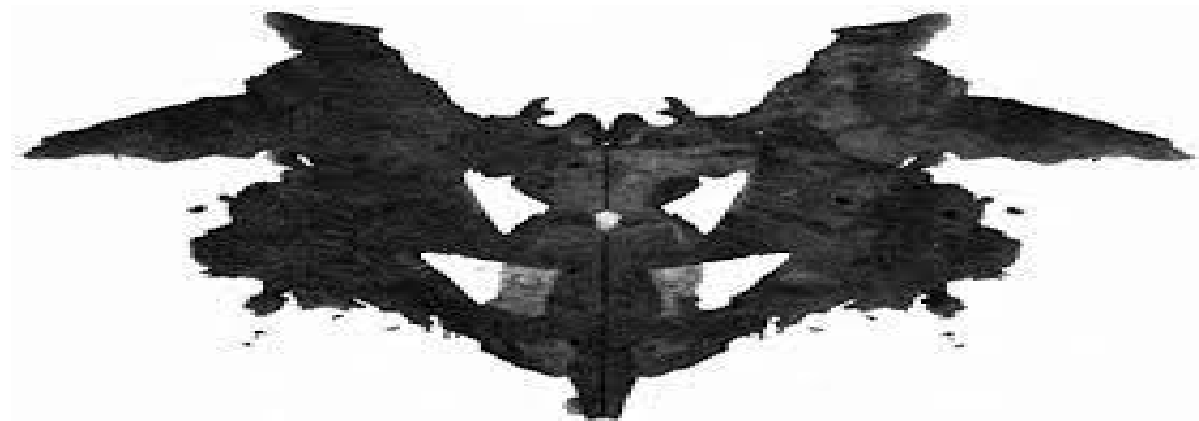


Test de manchas de tinta de Rorschach: definición, historia e interpretación

¿Has visto una película o un programa de televisión en el que se somete a un examen psicológico a un personaje? Si es así, a menudo se muestra que se le pide al personaje que examine una hoja de papel con manchas y describa lo que ve. Hecho famoso por los medios de entretenimiento, esta es una representación de una prueba psicológica genuina conocida como la prueba de Rorschach.

Presentado por, [Lázaro Castillo, Jr.](#)



¿Qué revela la prueba de la mancha de tinta?

La prueba de Rorschach emplea una serie de diez tarjetas de manchas de tinta bilateralmente simétricas, de las cuales algunas son negras o grises, y otras pueden contener aplicaciones de color.

Se le pide al examinado que brinde sus percepciones o perspectivas sobre las imágenes de manchas de tinta ambiguas presentadas.

Esta prueba se diseñó para buscar patrones de trastornos del pensamiento en la esquizofrenia y ha evolucionado para incluir otras áreas, como la personalidad, los trastornos emocionales y la inteligencia.

El Rorschach se ha estandarizado utilizando el sistema Exner y es efectivo para medir la depresión, la psicosis y la ansiedad.

Historia

La prueba de la mancha de tinta de Rorschach fue desarrollada en 1921 por un psicólogo suizo llamado Hermann Rorschach (pronunciado "ROAR-shock"). La historia dice que uno de los juegos favoritos de Hermann, cuando era niño, se llamaba Klecksography, que consistía en crear manchas de tinta y crear historias o poemas sobre ellas. Disfrutaba tanto del juego que sus amigos de la escuela lo apodaron Klecks, la palabra alemana para mancha de tinta.

Por lo tanto, el gran interés de Hermann por las manchas de tinta continuó hasta la edad adulta. Contrariamente a la percepción popular, es esencial notar que las imágenes no eran simples manchas de tinta en una hoja de papel doblada por la mitad y abierta de nuevo.

Más bien, Rorschach usó sus habilidades artísticas para refinar y mejorar sus manchas de tinta finales para que cada una tuviera contornos cuidadosamente colocados para sugerir objetos o imágenes específicas a la mayoría de las personas.

El interés de Hermann por las operaciones perceptivas contribuyó a lo que la gente veía más en el contenido de esos juicios que en el mismo. Comenzó a trabajar en un hospital psiquiátrico y experimentó con cuarenta o más manchas de tinta para sus pacientes entre 1917 y 1920.

[Una descripción general de las teorías de Sigmund Freud](#)

[El amor propio es un logro del desarrollo](#)

Hermann notó que las personas con esquizofrenia respondían a las transferencias de manera diferente a los pacientes con otros diagnósticos o trastornos. Esto le hizo reflexionar sobre si las manchas de tinta podrían usarse para crear perfiles para diferentes trastornos mentales.

Por lo tanto, tal vez inspirado por su juego favorito de la infancia y sus estudios sobre el simbolismo de los sueños de Sigmund Freud, Hermann Rorschach desarrolló un enfoque sistemático para usar manchas de tinta como una herramienta de evaluación para evaluar la cognición y la personalidad y para diagnosticar ciertas condiciones psicológicas, incluida la esquizofrenia.

Finalmente, seleccionó quince manchas de tinta como las óptimas para evocar y distinguir las características de la personalidad. De 1919 a 1920, Hermann estuvo buscando un editor para publicar sus hallazgos con las 15 tarjetas de manchas de tinta que usaba regularmente.

Pero debido a los costos de impresión, la búsqueda fue difícil para encontrar un editor que publicara las 15 manchas de tinta. Finalmente, encontró un editor en 1921, que estaba dispuesto a publicar sus manchas de tinta, pero solo diez de ellas. Hermann reelaboró su manuscrito e incluyó solo 10 de las 15 manchas de tinta.

¿Por qué la prueba de Rorschach es única?

La mayoría de las pruebas de personalidad son objetivas porque tienen métodos estándar de administración y calificación. Sin embargo, a fines de la década de 1930, el Rorschach se clasificó como una prueba proyectiva.

El término se aplica a una gama de muchas tareas diferentes que podrían usarse para la evaluación de la personalidad, como pedirle a la gente que cuente tiendas imaginativas que se relacionen con imágenes específicas. ¿Suena familiar?

La idea era que estas tareas obligaran a las personas a proyectar y plantear aspectos distintivos e interesantes de su personalidad al realizar una actividad que no cuenta con mucha orientación externa.

Tras la presentación de cada tarjeta, el psicólogo le pregunta al cliente: "¿Qué podría ser esto?"

La idea básica implica que el examinado proyecte sus pensamientos y sentimientos en lo que parecen ser imágenes ambiguas y sin sentido, y la interpretación cae dentro del ámbito del juicio del evaluador.

[Enfrenta tu sombra para crecer más allá de tu tipo de personalidad](#)

La mente trabaja duro para imponer significado a la imagen: todo el sentido de las imágenes es generado únicamente por la mente. Por lo tanto, al pedirle a la persona que rinde el examen que describa lo que ve en la mancha de tinta, realmente le está contando sobre sí mismo y cómo proyecta significado en el mundo real.

Lea interesantes tópicos:

[¿Crees que el pasado pueda predecir el futuro?](#)

[Criado por padres con baja inteligencia emocional](#)

[7 maneras en que el yoga ayuda a curar el trauma](#)

[¿Son las personas casadas realmente más saludables que los demás?](#)

Según estudio: cuando un socio está mirando a otra parte

En promedio, se tarda aproximadamente 1,5 horas en administrar y calificar la prueba.



Nuevamente, las pruebas proyectivas se contrastan con las pruebas objetivas de personalidad, que se refieren a cuestionarios de autoevaluación. Los individuos indican si las descripciones orales son características de ellos, utilizando un conjunto establecido de opciones de respuesta (es decir, verdadero o falso).

Puntuación

Entonces, ahora que tenemos una comprensión subyacente de cómo se administra la prueba, ¿qué buscan exactamente los intérpretes y psicólogos de la prueba de Rorschach cuando analizan las respuestas del paciente a las manchas de tinta? El contenido real de las respuestas dadas es una cosa, pero los otros factores también son esenciales.

El contenido se refiere al nombre o clase de objetos utilizados en las respuestas del paciente. Algunos contenidos estándar incluyen:

- a) Naturaleza: cualquier cosa relacionada con el clima o incluso astronómica o relacionada con el espacio. Incluyendo el sol, los planetas, el agua y el arco iris.
- b) Rasgo animal: un rasgo animal incompleto. Incluyendo la garra de un cangrejo, la cabeza de un gato, alas de murciélago y picos de aves.
- c) Característica humana: una forma o característica humana incompleta. Incluyendo piernas, cabezas o un cuerpo con una parte específica, como una persona sin cabeza.

Detalle humano ficticio/mítico: una figura humana incompleta con rasgos ficticios o míticos. Incluyendo las alas de un ángel o un centauro.

Sexo: cualquier cosa que involucre cualquier actividad de naturaleza sexual, órganos o reproducción sexuales. Incluidas las relaciones sexuales o los senos.

Determinante

Los determinantes son uno de los aspectos más complejos de la puntuación del test de Rorschach. Aquí es donde el examinador/psicólogo considera las razones por las que los pacientes ven lo que ven. Aquí aprendemos qué características de las manchas de tinta ayudaron al examinado a determinar su respuesta y cómo.

¿Y cuáles son los factores de atracción?

Presión de grupo

Hay cinco categorías identificadas pero amplias de determinantes de manchas de tinta a las que el paciente podría estar respondiendo:

- 1- Forma
- 2- Movimiento
- 3- Color
- 4- Sombreado
- 5- Pares y Reflexiones
- 6- Ubicación

Abordar la ubicación de la respuesta del paciente es otro elemento de puntuación en la prueba de Rorschach. La "Ubicación" se refiere a la cantidad de mancha de tinta que el paciente usó para representar una imagen.

W: significa que se usó toda la mancha de tinta para representar una imagen.

D: significa que se utilizó una parte comúnmente descrita de la transferencia.

Dd: significa que se utilizó un detalle poco común o inusual.

S: significa que se utilizó el espacio en blanco del fondo.

Interpretación

Una vez que se han mostrado todas las tarjetas y el psicólogo codifica correctamente cada respuesta, se crea un informe interpretativo basado en las puntuaciones del paciente. El informe busca integrar los hallazgos de todas las reacciones de la prueba.

¿Interactuar con mascotas reduce la presión arterial y el estrés?

La invalidez infantil puede afectar el bienestar de los adultos

Por qué la salud mental es un problema de salud pública

Por lo tanto, es probable que una respuesta atípica no afecte las conclusiones generales de la prueba. Dado que muchas personas responden a las manchas de tinta de manera complicada y detallada, el sistema de puntuación utiliza el concepto de mezclas para dar cuenta de respuestas complejas que parecen tener en cuenta muchos objetos o la forma en que se describe la cosa.

La actividad organizativa de la respuesta evalúa qué tan bien organizada está la reacción del paciente. Y se evalúa la calidad de la forma, como qué tan bien se ajusta la respuesta a la mancha de tinta mostrada.

Un ejemplo sería si la mancha de tinta se parece a un oso y el paciente describe un oso. Esta sería una calidad de forma ordinaria, que es aceptable y no muy imaginativa.

Interpretar un informe de Rorschach puede ser un proceso complejo. Requiere una gran cantidad de conocimientos sobre la dinámica de la personalidad en general y una experiencia considerable con el método de la prueba de Rorschach precisamente.

El psicólogo comenzará examinando la validez del ensayo, junto con la tolerancia al estrés y la cantidad de recursos que se ponen a disposición del paciente frente a las demandas que se le exigen al individuo en ese momento.

A continuación, el psicólogo examina las operaciones cognitivas del paciente, junto con su precisión perceptiva, orientación a objetivos, autoconcepto e interés, la capacidad de controlar sus emociones, la flexibilidad de ideas y actitudes, y las relaciones con los demás. Varios índices particulares se usan con menos frecuencia para distinguir la ideación suicida, la depresión y otras preocupaciones.

Por lo general, estos pueden evaluarse más rápidamente a través de una entrevista clínica y psicológica, pero la prueba de Rorschach puede ayudar a desarrollar áreas en un paciente donde quedan algunas preguntas.

Además de las puntuaciones oficiales, la interpretación de la prueba de Rorschach también se basa en los comportamientos expresados durante el tiempo real de realización de la prueba, temas consistentes o únicos en las respuestas, patrones en las puntuaciones y percepciones idiosincrásicas extraordinarias.

Además, una respuesta rápida a las imágenes podría indicar estar a gusto con los demás y sentirse cómodo en situaciones y relaciones sociales.

Y, por supuesto, una respuesta tardía podría revelar que el individuo lucha con situaciones, interacciones y relaciones sociales.

[El rechazo](#)

[Cómo perdonar en seis pasos](#)

Conclusión

Debemos aclarar que la prueba de Rorschach, aunque intrigante, no es un sentido mágico de percepción de la personalidad de un individuo. Es una medida de prueba de proyecto empíricamente sólida respaldada por cuatro décadas de investigación moderna y pasada, además de las cuatro décadas ya existentes desde la publicación inicial de la prueba por Hermann Rorschach en 1921.

Al pedirles a las personas que expresen lo que ven en un conjunto simple pero único de diez manchas de tinta, las personas a menudo pueden expresar un poco más de sí mismas de lo que su ser consciente podría pretender.

Si bien la prueba de Rorschach podría ser considerada una reliquia por los psicólogos modernos de hoy y puede que no sea la herramienta perfecta, continúa usándose ampliamente, particularmente para identificar y diagnosticar la esquizofrenia, que era la verdadera intención de Hermann Rorschach para esta prueba.

La prueba de manchas de tinta de Rorschach todavía se usa mucho en varios entornos, incluidos hospitales, escuelas y tribunales. Y aún conduce a una mejor comprensión de las motivaciones subyacentes de los comportamientos y problemas actuales de la persona.

Fuente

Mia Belle es una estudiante de Harvard en su último año con especialización en Biología y Psicología. Es una autora apasionada, comunicadora científica y aspirante a astro bióloga y astronauta con un gran interés en la psicología clínica, cognitiva y conductual.

[ENTÉRATE: Cuatro claves](#)

[¿Pueden cambiar las personas con trastornos de personalidad del grupo B?](#)