

# La atracción de la imperfección

Nadie es perfecto, entonces, qué es lo que nos une.

[El mito del diagnóstico de la salud mental](#)

## PUNTOS CLAVE

“La forma en que aceptamos a los demás a menudo se deriva de la forma en que nos aceptamos a nosotros mismos”. [Carl Jung](#)

Los sentimientos positivos por una pareja se ven afectados en función de la emoción y la importancia percibida de sus defectos. [Imagen corporal podría ser parte del dilema](#)

La imperfección puede ser atractiva a través del reconocimiento de la humanidad compartida.



Por Lázaro Castillo Jr

Todos conocemos personas que parecen ser buenas en todo. Deportes, música, matemáticas: parecen tener la habilidad y la aptitud para hacerlo todo. Pero antes de hacer suposiciones sobre cuán lejos pueden llevarlos sus logros, o cuán grandiosas deben ser sus vidas, considere cómo responden otras personas ante ellos. Hay una gran diferencia entre la admiración y el cariño; entre asombro y aceptación. Y no hay nada que nos asegure que el talento de alguien los hace dignos de confianza. De hecho, cuando se trata de atracción interpersonal, la investigación indica que podríamos estar más inclinados a aceptar lo imperfecto.

## Por qué todos somos banqueros corruptos

### El atractivo de la imperfección

Jia Wei Zhang et al. (2020) encontraron que la forma en que aceptamos a los demás se deriva de la forma en que nos aceptamos a nosotros mismos. Al estudiar el vínculo entre la autocompasión y la aceptación, descubrieron que una mayor aceptación de las propias imperfecciones aumenta la aceptación de las imperfecciones de los demás, incluidas las parejas románticas.

### Los aspectos positivos de las emociones negativas

Más allá de la aceptación, algunas personas en realidad se sienten atraídas por otras que son menos que perfectas. Hay un elemento de relación que sentimos hacia otros que, como nosotros, dejan algo que desear en una o más categorías. Físico o financiero, elegante o gracioso, nadie es perfecto. Alguien puede tener dos pies izquierdos en la pista de baile, pero siempre estar dispuesto a echar una mano. Puede que no tengan una lengua plateada, pero sí un gusto perspicaz. Los buenos conversadores no siempre son grandes oyentes. Muchas personas compensan las deficiencias sacando provecho de otros rasgos que son alentadores y atractivos.

### Cuando el talento se cae

Existe una opinión mixta sobre la importancia de las meteduras de pata y los errores sociales, a veces denominado Efecto Caída. Elliott Aronson et al. (1966) realizó una investigación hace décadas que demostró cómo el atractivo de una “persona superior” aumenta por un error torpe, mientras que el mismo error tiende a reducir el atractivo de una persona que solo se considera “mediocre”. Predijeron estos resultados especulando que las personas superiores pueden ser vistas como sobrehumanas y, por lo tanto, humanizadas por un error garrafal, lo que aumenta el atractivo percibido.

Casi 40 años después, Jeanne Weaver et al. (2002) buscaron explorar la confiabilidad del efecto caída a través de un experimento que investigaba el impacto de la competencia, el género y una Caída en el atractivo interpersonal, es decir, la simpatía. Utilizando un formato en el que los participantes escucharon conversaciones grabadas en audio, encontraron que las personas competentes eran percibidas como más simpáticas y las mujeres más simpáticas que los hombres, pero no encontraron evidencia de un efecto de trampa, que señalan que, en combinación con una revisión crítica de literatura previa, genera preguntas significativas sobre la generalidad y robustez del fenómeno.

### Autocompasión: una técnica de terapia para pensamientos negativos

## La mejor manera de controlar los pensamientos no deseados

### Emoción e imperfección

Algunas investigaciones indican una posible relación entre la emoción y la imperfección. Anca M. Mirón et al. (2009) estudiaron el impacto de los defectos y cualidades de la pareja en las relaciones románticas. [iv] De acuerdo con la Teoría de la Intensidad Emocional, encontraron, entre otras cosas, que el afecto positivo hacia una pareja romántica se vio disminuido por un defecto significativo menor; mantenido como intenso por un defecto medianamente importante; y disminuido por un defecto muy importante.

Una cosa que podemos aprender de la investigación es que la imperfección no es necesariamente un desvío; en realidad puede ser algo que nos atraiga a través del reconocimiento de la humanidad compartida. Templar las impresiones a través de la emoción tanto sobre nosotros mismos como sobre los demás nos ayudará a tomar decisiones informadas y perspicaces interpersonalmente sobre cuándo y bajo qué circunstancias abrazar la imperfección de la pareja.

## Enfrenta tu sombra para crecer más allá de tu tipo de personalidad

### Fuentes

[i] Zhang, Jia Wei, Serena Chen y Teodora K. Tomova Shakur. 2020. "De mí para ti: la autocompasión predice la aceptación de las imperfecciones propias y de los demás". Boletín de Personalidad y Psicología Social 46 (2): 228–42. doi:10.1177/0146167219853846.

Si te gusta leer sobre psicología, ahí te presento cuatro tópicos:

### La anatomía del mal cotidiano

“Sobre estar cuerdo en lugares insanos”: un cuento con moraleja

Cómo construir relaciones a través de las diferencias

¿Son las personas casadas realmente más saludables que los demás?