

El arte de hacer más fuerte tu vínculo con tu pareja

Cómo un sueño de desánimo puede señalar un camino a seguir

Por Lázaro Castillo Jr



Los humanos son seres sociales según el gran filósofo griego Aristóteles. Pero, ¿qué significa esto exactamente? Significa que los humanos no pueden irse solos, aunque algunos de ellos puedan afirmar que sí pueden.

Sin embargo, la verdad es que, si viven solos por un día, terminarán hablando con una pelota como lo hizo Tom Hanks en *Cast Away*. Los humanos necesitan la compañía del otro; esto es lo que da sentido a las comunidades, comenzando por la unidad más pequeña que es la familia.

Ahora, detengámonos este discurso sociológico y centrémonos en uno de los aspectos de la vida social humana que es su matrimonio o relación de amor. Todos buscan una relación seria donde la definición del amor es central.

Pero, ¿cómo mantendrás ese brillo de amor mientras estés junto a tu pareja? ¡Sin embargo, esta no es una misión imposible!

Los sorprendentes secretos de los matrimonios muy felices son la comprensión y el tratamiento mutuos con amor y respeto, incluso en las situaciones más estresantes. Sin embargo, hay otras formas de potenciar el vínculo de amor con su pareja.

Muchas personas ignoran el hecho de que las relaciones significativas también son amistades sinceras y profundas. Todos sabemos entonces que los buenos amigos son como las estrellas; son tan preciosos en la medida de compartir con ellos los momentos más significativos de tu vida

[El poder de la perspectiva](#)

10 maneras que el trauma del desarrollo puede afectar negativamente las relaciones



Tu pareja puede ser tu mejor amigo en términos más profundos. Otros pueden no entender el verdadero significado de esto, pero es suficiente que lo hagas.

Es posible que esta amistad no tenga sentido ya que ya compartes una vida, pero con el tiempo, puede ser necesario un hombro para llorar después de los golpes que recibes de la vida. Un amigo siempre te respaldará y siempre aumentará tu autoestima.

No hay nada más genuino que la risa de un niño o un bebé para las bromas más tontas de la historia. Todos extrañamos esa risa inocente nuestra cuando éramos niños. Siempre podemos ser niños, incluso cuando crezcamos, pero solo si tenemos el espíritu para serlo.

Los momentos de risa que compartes con tu pareja se encuentran entre los verdaderos y sinceros momentos de tu vida. Tales momentos no deben ocurrir todo el tiempo, así que cuando lo hagan, aproveche al máximo.

La vida está llena de situaciones estresantes, trabajo, preocupaciones, preocupaciones y otras cosas, por lo que a veces es necesario reírse para recordarnos que la vida sigue siendo rosa a pesar de las nubes oscuras. Comparte con tu pareja una broma o un meme divertido o vean a "Big Mama" juntos en una noche de comedia.

Las lágrimas son pequeñas gotas del ojo que salen cuando el corazón siente dolor de la manera más insoportable. Nunca te avergüences porque llorar nunca es un signo de debilidad, sino más bien un indicador de humanidad genuina y real.

Cuando estás comprometido en una relación, los momentos de felicidad son muchos como los tristes.

Hay luchas que surgen en el camino, pero si estás con un compañero de apoyo, limpiarás esas lágrimas y caminarás juntos. Un día, se sentarán juntos, pensarán muchas veces cuando superaron todas las luchas juntos y estarán agradecidos.

¡Me gusta ese perfume! ¿Es Coco de Chanel? ", " ¡Bueno! ¡Bien! ¡Ese vestido te queda perfectamente bien! ", " ¡Te ves súper inteligente hoy con ese esmoquin! ". Sabemos que tales complementos se evaporan después de unos años de estar juntos.

Te acostumbras a tu pareja, pero es saludable en una buena relación complementar a tu pareja de vez en cuando. Con simples complementos, puedes alegrarle el día a alguien; Esta es una regla general.

Además, no pagará un impuesto si lo hace de vez en cuando. Así es como su pareja reconocerá el amor y la atención que ustedes tienen. ¡Sé generoso y amable!

Quizás, las nuevas novelas románticas han matado el verdadero significado del amor, que existe entre dos individuos que decidieron tomarse de las manos y enfrentar cualquier dificultad que surja.

El romance es, de hecho, necesario para mantener viva su relación, especialmente después de unos años de estar juntos. Incluso cuando seas mayor, aún puedes disfrutar de una relación romántica.

Es comprensible que la vida te mantenga ocupado, pero vale la pena ir a una cena romántica al aire libre como lo hiciste en tu primera cita. Tal vez, un viaje fuera de la ciudad los hará más sabios y felices.

Su relación se nutrirá con este hermoso tiempo que pasan juntos. Puedes escribir una de tus novelas de amor inspiradas en un verdadero romance que estás viviendo.

Su relación de rescate es hablar de todo. Sabes que, en los peores escenarios, como cuando tu cónyuge te engaña, la comunicación es la clave para definir una solución.

¿Conoces la palabra humilde?

Bueno, si lo haces, adopta algunos de los rasgos incorporados bajo el paraguas de ser humilde. No actúes como un esnob y considera tus argumentos con tu pareja como concursos de debate para ganar.

Incluso cuando sienta que ganó en uno de sus argumentos, en realidad no se lo considera un ganador. ¿Quieres saber por qué? No hay nada como ganadores en una pelea que involucra a tu pareja y a ti.

Es importante en una discusión mantener la calma y escuchar atentamente lo que dice su pareja antes de decidir atacarlo ferozmente. Esto no es una carrera ni una competencia; Se trata de dos personas que intentan identificar el camino que deben trazar para su relación.

En general, a quien volver cuando alguien que ama traiciona su confianza es su compañero de vida. Él / ella es quien lo guiará y respaldará cualquier decisión que tome. Recuerda que el amor, la esperanza y la fe son la fórmula triangular de las relaciones felices.

PD: nunca olvides la fe ilustrada en tu relación, que radica en considerar a tu pareja como tu mejor amigo, como se dice en muchos dichos de amistad.

Referencia: Growth and Development. Human development and cognitive development theory.

Otros tópicos de interés:

[Las Cuatro Claves del éxito](#)

[La Familia](#)