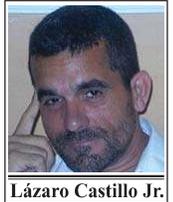


Cinco señales de aviso que significan que su relación está a punto de culminar



Lázaro Castillo Jr.

No ignore las señales bajo cualquier circunstancia porque podría estar iniciando una crisis situacional con un final triste

Muchas veces, cuando las parejas se separan, uno de ellos dirá que no lo vieron venir, o simplemente salió de la nada. En realidad, no leiste los signos que llevaron a la división. Estaba claramente frente a ti, y ahora es demasiado tarde. Nunca termines hasta que se acabe, pero hay “banderas rojas” de problemas de la relación que no te quieres perder porque significan un desastre.

Con suerte, si detecta uno de estos 5 signos, podrá solucionar los problemas de su relación antes de que sea demasiado tarde.

1. No pelear o desacuerdos es una gran señal de problemas en tu relación.

Tenga cuidado cuando deje de pelear porque eso significa que su novio, esposa o pareja ha cancelado la relación permanentemente.

Las cosas están muy mal, se

han ido emocionalmente y solo es cuestión de tiempo hasta que sea oficial.

Esto es cuando se dieron por vencidos y dejaron de invertir emocionalmente.

2. Vives vidas separadas, o eres más como compañeros de cuarto.

Cuando no tienes idea o te importa el mundo en el que tu pareja está o lo que están haciendo, esto significa problemas. Quizás empiece inocentemente, pero terminará pronto. Si trabajas en horarios separados, inviertes en los niños pero no en tu relación, o pasas todo el tiempo saliendo con tus amigos, se acabó.

Usted simplemente no puede desconectar a su cónyuge. Si no llama regularmente porque quiere saber de usted durante el día con el fin de ver cómo va su día o mostrarle que le importa, no durará. Si hay falta de afecto e intimidad, eventualmente la relación se agotará.

Necesitas reír a menudo y sentir que tienes una conexión y un vínculo.

3. Eres más como los mejores amigos que los amantes, y eso siempre llevará a problemas serios de relación.

Escucho mucho esto. Cuando hay una falta de atracción, pero la persona es tan buena en el papel social, te casas de todos modos. Usted supone que mejorará, pero nunca lo hace. Tal vez éstos tengan el trabajo y la educación perfecta para usted o familia, y su familia lo aprueba, pero no se enamora locamente. Ojo con la razón y falta de emociones.

Si nunca han hecho que tu corazón salte con un latido, entonces no es buena señal para ti, y como consecuencia, todo habrá terminado. El problema es que mucha gente termina en esta situación. Entonces quiere decir que estaban destinados a ser amigos, pero no fue una relación romántica que despertó pasión o deseo.

Si la atracción estuvo allí antes, entonces todavía está allí, solo necesitas reavivar la pasión. Comuníquese y deje el orgullo a un lado.

4. No ha vuelto a sentir la misma atracción o tiene algo que le molesta, pero consecuentemente no tiene el valor de comunicarlo.

5. Enfoca los sentidos y observa todos los movimientos desde contacto de ojos hasta las atenciones propias de la relación condicionadas desde un principio.

Ha pasado mucho tiempo y el problema no ha cambiado. Piensa fríamente pero por favor aún no tomes una decisión.

Tal vez su pareja tiene un problema con la bebida, complejo de autoestima, hormonal propio de la edad, percepciones falsas de usted o problemas en el trabajo, etc. Podría ser cualquier cosa y no necesariamente un defecto fatal que justifique la separación definitiva.

La paciencia: Bien dice el adagio: la paciencia es uno de los mejores caminos para alcanzar nuestros propósitos y sí, es cierto que sólo cuando aprendemos a ser perseverantes, serenos y

calmados, podemos alcanzar lo deseado; esto aplica en todas las áreas de nuestra vida, aún más en nuestro matrimonio o noviazgo cuando las cosas no van como quisiéramos, es cuando más debemos ser pacientes o tolerantes. Uno nunca sabe los tormentos que pasan por la cabeza de la otra persona. Propongo que la comunicación será una herramienta positiva.

Recuerda el gran refrán que dice que después de la tormenta viene la calma. Jamás por ningún motivo tomes decisiones apresuradas referente a tu cónyuge o pareja, porque por lo general saldrás perdiendo tomando la decisión errada de la cual tal vez te arrepentirás por el resto de tu vida. Por eso por favor, tengan calma los uno con los otros.

Bien mis queridos lectores, espero de todo corazón que estos valiosos consejos semanales destinados a fortalecer una mejor convivencia social les ayuden tal y como me ha servido personalmente a mí.

¿Deberíamos evitar la carne de pollo con rayas blancas?

Muchas personas ven la carne de pollo como una alternativa más saludable a la de cerdo o res, sin embargo, pocos conocen que si los filetes que comen tienen una multitud de rayas blancas podrían estar comiendo pollo con una extraña enfermedad.

Hoy en día las granjas suelen realizar modificaciones genéticas en las aves para acelerar su crecimiento y tamaño. Este hábito puede provocar efectos adversos para la salud de los pollos, incluidos los trastornos del tejido muscular.

Algunas veces los trastornos se manifiestan en líneas blancas que cortan la carne. Estas rayas significan esencialmente una cosa: más grasa y menos proteína.

La aparición de este rasgo blanquecino en la carne del pollo no es un hecho desconocido. En 2013, un

estudio realizado en el Italian Journal of Animal Science encontró que la carne con estas rayas contenía un 224% más grasa que sin ellas.

Asimismo, la Universidad de Arkansas y Texas A&M halló que, en 2016, que la cantidad de aves con esta condición se ha incrementado durante los últimos años.

¿Esto quiere decir que deberíamos dejar de comer carne de pollo?

La respuesta es no. Por el contrario, el pollo aún sigue siendo una opción saludable.

Según el Consejo Nacional de Pollos de Estados Unidos solo un pequeño porcentaje de carne de los animales está afectada por dicha condición. Además, esta no crea ningún problema de salud o seguridad alimentaria para las personas y el bienestar del pollo en sí tampoco se ve afectado. Fuente: Agencia.

Consejos para conservar el presupuesto durante la época festiva

“Nadie es tan pobre para no regalar una sonrisa ni tan rico para no necesitarla.” Anónimo

Los días festivos suelen ser emocionantes... visitas familiares y comidas especiales que se sirven solo una vez al año, celebrar tradiciones juntos con nuestros seres queridos... ver el asombro reflejado en las caras de los niños.

Pero también pueden causar estrés por lo apretados que pueden estar los presupuestos. Aquí presentamos algunos consejos para que le sea más fácil tener sus finanzas bajo control durante la temporada festiva, conservando el verdadero espíritu de estas fechas.

- Elabore un presupuesto para los días festivos y no se desvíe de él. Decida por adelantado cuánto está dispuesto a gastar en los regalos.
- Regale el regalo de sí mismo. Por ejemplo, los niños pueden hacer vales para servicios tales como asistir a abuelita en la cocina, ayudarles a los hermanitos a hacer la tarea de la escuela o cuidarlos por una hora.
- Haga regalos con materiales que ya tenga en casa. Transforme frascos de alimentos para bebés, bolsas de papel y otros objetos caseros en regalos ecológicamente “amigables”.
- Prepare galletas o dulces navideños o tamales y regáelos en un bonito plato navideño.
- Dele más importancia al concepto de dar que al comprar. En lugar de solamente donar juguetes a una organización de beneficencia, lleve a sus niños a una obra de voluntariado para que se den cuenta que por más divertidos que sean los regalos, regalar el tiempo de uno para los demás no tiene precio.
- Resista la tentación de comprarles a sus niños todo lo que le pidan.

Recuerde: cuando esté a punto de echar a perder su presupuesto, piense que el verdadero significado de la temporada, estar unidos con la familia. *Fuente: CL*

