

7 cosas que debes considerar antes de comenzar a buscar una relación

¿Y cuáles son los factores de atracción?



Por [Lázaro Castillo, Jr.](#)

Hay mucho que va en una atracción. Las personas se sienten atraídas por todo tipo de cosas diferentes, y hay muchos factores en juego.

Por un lado, debes ser físicamente atractivo, pero eso no es lo único que importa. Tienes que tener un cierto nivel de personalidad.

Y luego está el lenguaje corporal y el contacto visual, sin mencionar lo que sucede con la otra persona cuando hablas o cómo responde cuando le hablas.

No querrás tener la impresión de que puedes lucir bien y luego sentarte y las damas acudirán en masa a ti. No funcionará de esa manera porque, al final del día, debes saber cómo tratar con las personas en general.

Y una cosa que importa es qué tan sólidas son tus habilidades interpersonales. Si no puedes leer a las personas y descubrir lo que quieren, será mucho más difícil para ti entablar una relación con ellas.

Así que aquí hay algunas cosas que debe considerar antes de comenzar a buscar una relación.

1) Sea claro acerca de lo que quiere.

La gente quiere cosas diferentes de una relación. Algunas personas solo quieren ser amigos, mientras que otras querrán una relación más comprometida y, aun así, otras querrán casarse y tener hijos juntos.

Si no sabes lo que quieres, será mucho más difícil lograrlo.

Y no es solo saber lo que quieres lo que es importante. Puede ser difícil saber si la otra persona quiere lo mismo que tú. Por eso es tan importante saber leer a las personas y descubrir lo que están buscando.

2.) Sea veraz.

Es difícil atraer a una persona si no has sido honesto con ella. Tienes que ser 100% honesto con ellos, y mejor aún, tienes que dejar que esa honestidad se muestre.

Si estás fingiendo o tratando de ser alguien que no eres, entonces la gente sospechará que algo está pasando.

Y la única forma en que las personas sospechan que algo está pasando es si pueden ver a través de la farsa. Y eso te lo va a poner más difícil.

¿No te gustan los anuncios? Conviértete en un seguidor y disfruta de The Good Men Project sin publicidad

3.) Sea cortés.

Algunas personas piensan que ser grosero es el camino a seguir. Están equivocados, pero eso no les impide probarlo de vez en cuando.

¡Y lo gracioso de esto es la frecuencia con la que pueden salirse con la suya! Recuerdo a esta chica a la que le encantaba fastidiarme sin motivo alguno, y nunca supe por qué le gustaba tanto hacerlo.

La gente no es muy educada en la vida real, entonces, ¿por qué deberías serlo tú? Si vas a salir con alguien, entonces debes hacerlo con respeto. Tienes que mostrarle a la gente el respeto que se merece, y si tu comportamiento no es respetuoso, la gente lo notará.

4.) Entienda sus límites.

Lo único que importa es lo que quieres y lo que estás dispuesto a soportar. Si tiene los límites correctos, entonces la persona adecuada vendrá y los encontrará por usted.

Por otro lado, si no tienes límites, hablar con una persona puede ser demasiado para otra.

Y si es más de lo que pueden manejar, entonces buscarán a alguien más dispuesto a soportar su basura.

5.-Confía en tu instinto.

Si no haces caso a tus instintos, entonces te van a joder.

Y sí, algunas personas intentarán joderte. Algunas personas intentarán engañarte y jugar juegos mentales contigo. Y si lo hacen lo suficientemente bien, pueden salirse con la suya la mayor parte del tiempo.

Pero incluso cuando lo hacen, podrás darte cuenta por cómo te tratan. Si actúan como un idiota, entonces sabes que no traman nada bueno.

Y si actúan como buenas personas, entonces tal vez puedas confiar en ellos lo suficiente como para darles el beneficio de la duda.

6.) No pongas excusas.

Si no quieres hacer algo, entonces no inventes una excusa de por qué no puedes hacerlo. Si no te sientes bien, siéntete mejor. Si estás cansado, entonces duerme un poco.

Y si no quieres salir con alguien, entonces no pretendas estar ocupado, solo di que no.

Decir que no no es difícil, así que, si eres tímido al respecto o simplemente no tienes las agallas para decirlo, será mucho más difícil para ti conocer a las personas que te pueden gustar.

7.) Sea intrigante.

Las relaciones no se tratan solo de ser guapo y tener sólidas habilidades interpersonales. También se trata de tener algún tipo de conexión emocional. Es por eso que puede ser tan difícil encontrar a alguien que no te engañe o que se quede si tienes una gran pelea.

Entonces, si quieres conocer a alguien y entablar una relación, tener otras cosas a tu favor puede ayudarte. Como pasatiempos o intereses o cualquier otra cosa que te haga destacar entre la multitud.

Hay muchas cosas que tienen que unirse para que una relación funcione. Y si no sabes cómo funciona la atracción, podrías pensar que todo se trata de la apariencia, pero no es así.

Entonces, si te quedas con personas que tienen los mismos intereses que tú y no son mal parecidos, entonces hay una buena posibilidad de que alguien se sienta atraído por ti y quiera entablar una relación contigo.

Pero si nada de eso sucede, probablemente sea porque nunca te diste a conocer.

Y si tiene buenas habilidades interpersonales y parece ser una buena persona, la gente comenzará a notarlo.

Pero se trata de cómo te presentas y lo que haces que hará que alguien se interese en saber más sobre ti.

Y de eso trata el próximo capítulo. Se trata de desarrollar tu personalidad para que sea atractiva en sí misma, sin ayuda de otras cosas.

5 pasos para comenzar una con buen relación de pareja con los pies bien puesto

1. En una relación de pareja, antes de ser amantes, ser amigos.
2. Disfrutar de la química, de lo que fluye naturalmente.
3. Atención a uno mismo, al autorrespeto.
4. Observar, conocer y respetar a la otra persona.
5. Poner nombre a la relación cuando ésta ya existe, y no antes.

Este post fue publicado anteriormente en <https://semanarioaccion.com/>

